

شوک عجیب تحریم

# رفاه خانوارهای ایرانی کم شد

در یک ماه فقط ۳۰۰۰ معامله مسکن در تهران انجام می شود

## نگرانی سازنده‌ها از ادامه رکود



۸ صفحه



خانه هنر میرا

خیابان انقلاب، خیابان ایوبریحان، تقاطع لیافی نژاد، کاشی ۸۷

حالا نوبت بازیگری مردم است  
**رای شورای نگهبان به رقابت حداکثری**

۲ صفحه

با عرضه ۳۳ میلیارد دلار بازار ارز بدون تقاضای انباشته است  
**دلار بدون هیجان**

۳ صفحه

رئیس سازمان توسعه تجارت ایران اعلام کرد  
**فرصت موافقت نامه تجارت آزاد با اوراسیا برای تولید داخلی**

۳ صفحه

**حال منابع آبی تهران خوب نیست**

۸ صفحه

**یادداشت**

**مشکلاتی که گریبان صنعت هوایی را گرفته است**

خشایار نادی > شرکت های هواپیمایی در کشور ما از سال های گذشته به دلیل عدم مدیریت صحیح، ناکارآمدی، نبود سیستم بروز و با کیفیت، نبود ارتباط مؤثر با شرکت های معتبر هوایی دنیا، عدم سرمایه گذاری در بخش تحقیقات و آموزش نیروهای با دانش، نبود درآمدهای کافی و غیره دچار برخی چالش ها و مشکلات شده اند. یکی از مشکلاتی که خیلی مشهور و معروف است کمبود فرسودگی، تحریم ناوگان و قطعات می باشد. این موضوع باعث شده است شرکت های هوایی هر نوع هواپیمایی که امکان خریدشان در بازار وجود دارد به سراغ برونرند و بخرند. این موضوع باعث شده است تنوع ناوگان افزایش پیدا کند و این روند قطعاً هزینه شرکت ها را به مراتب افزایش داده است. چون برای هر نوع هواپیمای جدید که وارد سیستم می شود نیازمند خلبان جدید، نیروی فنی جدید، انبار جدید، استاک جدید که بسیار هزینه زا است، می باشد. این کار باعث می شود هزینه های شرکت های هواپیمایی به مراتب افزایش پیدا کند و شرکت های هواپیمایی را دچار چالشها و مشکلات اقتصادی و مالی فراوانی بکند.

معضل بعدی کاهش جدی در آمد و منابع درآمدی است. از یک طرف ما منابع در آمدی شرکت ها را فقط به فروش بلیط، بار و نظیر اینها اختصاص دادیم.

۳ صفحه

**آگهی مناقصه عمومی**  
شماره آگهی: ۱۶۳۸۸۹۰  
**احداث پل های عابر پیاده مسیر BRT بلوار شهید دهقان**  
• **مبلغ و نوع سپرده شرکت در مناقصه:** مبلغ ضمانت شرکت در مناقصه به میزان ۲۰,۹۷,۵۱۱,۰۰۰ ریال که می تواند به صورت واریز به حساب ۲۰۹۱۵۲۰۰۷۱ بانک تجارت شهرداری یزد و یا به صورت ضمانت نامه بانکی (با اعتبار سه ماه) در وجه حساب مذکور و یا اوراق مشارکت بی نام باشد.  
• **مبلغ و نوع سپرده تعهدات:** مبلغ ضمانت انجام تعهدات در هنگام عقد قرارداد معادل ۱۰ درصد مبلغ قرارداد می باشد. پیش پرداخت: پس از انعقاد قرارداد کارفرما می تواند نسبت به پرداخت پیش پرداخت به پیمانکار طبق آیین نامه معاملات مالی شهرداری در ازای دریافت ضمانت نامه بانکی اقدام نموده و در هر پرداختی این مبلغ مستهلک می شود.  
• **نحوه تأمین اعتبار پروژه:** پروژه از محل بودجه سال ۱۴۰۲ شهرداری یزد تأمین اعتبار می شود.  
• **مهلت خرید و تحویل اسناد:** زمان خرید اسناد مناقصه از تاریخ ۱۴۰۲/۱۰/۱۸ تا تاریخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۶ و حداکثر تاریخ ارائه پیشنهاد قیمت در سامانه ستاد (سامانه تدارکات الکترونیکی دولت) به آدرس [setadiran.ir](http://setadiran.ir) و تسلیم مدارک (ضمانت نامه بانکی) به دبیرخانه محرمانه حراست شهرداری یزد تا پایان وقت اداری روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۱۰ می باشد و کلیه پیشنهادات در ساعت ۱۰ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۱۱ در سالن جلسات شهرداری مرکزی یزد مفتوح و با حضور اعضاء تصمیم گیری خواهد شد.  
• **محل انجام کار:** شهر یزد - بلوار شهید دهقان  
• **محل دریافت اسناد:** جهت دریافت اسناد مناقصه به سایت [setadiran.ir](http://setadiran.ir) مراجعه نمایید. نظر به اینکه وجه پرداختی مسترد نمی گردد قبل از پرداخت وجه نسبت به مطالعه کامل نمونه اسناد اقدام و در صورت تمایل نسبت به واریز مبلغ و خرید اسناد اقدام نمایند. در صورت عدم رعایت این بند و واریز وجه، شهرداری نسبت به استرداد این وجه هیچ گونه مسئولیتی ندارد.  
• **مبلغ فروش اسناد:** مبلغ فروش اسناد ۱,۵۰۰,۰۰۰ ریال به صورت واریز نقدی به حساب شماره ۲۰۹۱۵۲۱۰۰۰ نزد بانک تجارت سایر اطلاعات و جزئیات مربوط در اسناد مناقصه مندرج است.  
به پیشنهادهای فاقد سپرده و امضاء، مشروط، مخدوش و پیشنهاداتی که بعد از انقضای مدت مقرر واصل شود، سپرده های مخدوش و کمتر از میزان مقرر، چک شخصی و نظایر آن مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.  
چنانچه برندگان اول تا دوم حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده های آنها به ترتیب ضبط خواهد شد.  
شهرداری در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار است.  
شرکت در مناقصه و دادن پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف شهرداری یزد موضوع ماده ۱۰ آیین نامه معاملات شهرداری های مراکز استان ها می باشد.  
**هزینه چاپ و نشر آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد.**

**شماره آگهی: ۱۶۳۶۹۱۲**  
جمهوری اسلامی ایران  
وزارت راه و شهرسازی  
سازمان راهداری و حمل و نقل جاده ای استان آذربایجان غربی  
**آگهی مناقصات**  
**کارفرما:** اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان آذربایجان غربی  
**آدرس:** ارومیه - خیابان والفجر ۲ - نرسیده به پل میثم - اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان آذربایجان غربی

ردیف	نام پروژه	شماره مناقصه	برآورد اولیه	تضمین
۱	لکه گیری و روکش آسفالت محور انهر سه راهی چهارده شهید از کیلومتر ۱۴۰۰۰ الی ۱۵۰۰۰	۰۲-۱۰۰	۱۷,۶۸۵,۹۶۶,۴۵۶	۸۸۴,۲۹۸,۳۳۳

- پیمانکاران دارای رتبه حداقل ۵ راه و ترابری از سازمان برنامه و بودجه میتوانند در این مناقصه شرکت نمایند.  
پیمانکاران دارای رتبه حداقل ۵ راه و ترابری دارای تایید صلاحیت ایمنی پیمانکاری HSE (شخص حقوقی) از وزارت تعاون کار و رفاه اجتماعی (با ارائه کل استانی)  
(۱) تحویل (فروش) اسناد مناقصه از تاریخ ۱۴۰۲/۱۰/۱۳ تا تاریخ ۱۴۰۲/۱۰/۱۸ می باشد. (فقط از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir))  
(۲) مهلت ارسال پاسخ فراخوان تا ساعت ۱۹:۰۰ پنجشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۸  
(۳) تاریخ بازگشایی پیشنهادها از طریق سامانه ستاد روزشنبه ساعت ۰۸:۰۰ مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۳۰

**اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان آذربایجان غربی**

**آگهی مناقصه عمومی**  
**دو مرحله ای به همراه ارزیابی کیفی و فنی**  
شماره آگهی: ۱۶۳۵۲۴۹  
**نوبت دوم**  
• **مناقصه گذار:** اداره کل ثبت اسناد و املاک استان آذربایجان شرقی  
• **موضوع مناقصه:** تهیه نقشه و تطبیق و مستند سازی مناطق کشاورزی (زراعی و باغی): اهر  
• **حجم اقدام:** به مساحت ۵۰۰۰ هکتار  
• **مهلت دریافت اسناد:** از تاریخ ۱۴۰۲/۱۰/۱۶ روز شنبه لغایت ۱۴۰۲/۱۰/۲۰ روز چهارشنبه تا ساعت ۱۴  
• **محل دریافت اسناد:** کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکتها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس ([www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir)) انجام خواهد شد. و پاکت الف حاوی اصل ضمانتنامه بانکی معتبر نیز علاوه بر سایت ستاد تحویل دبیرخانه مناقصه گذار خواهد شد.  
• **تاریخ برگزاری اسناد مناقصه و قیمت پیشنهادی:** از تاریخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۱ روز پنجشنبه لغایت ۱۴۰۲/۱۱/۱۱ روز یکشنبه تا ساعت ۱۳  
• **تاریخ ارزیابی اسناد بازگشایی شده:** از تاریخ ۱۴۰۲/۱۱/۱۴ روز دوشنبه لغایت ۱۴۰۲/۱۱/۱۴ روز چهارشنبه  
• **تاریخ بازگشایی پاکتها:** روز شنبه ۱۴۰۲/۱۱/۰۷  
• **گروه و رشته شغلی:** شرکتیهای اجازه شرکت در مناقصه را دارند که دارای صلاحیت نقشه برداری با پایه ۲ یا ۳ از سازمان برنامه و بودجه کشور باشند و حداکثر مبلغ مجاز عقد قرارداد آنها از جمع مبلغ اعلامی در برگ پیشنهادات کمتر نباشد و پیشنهاد فنی آنها مورد تأیید مناقصه گذار باشد.  
تذکر - مطابق جزء ۱۰ بند ب آیین نامه ماده ۵۱ قانون محاسبات عمومی قرارداد مذکور جزء هزینه های مستمر بوده و انجام آن می تواند تا ۳ سال استمرار داشته باشد. و پرداختها در این قرارداد در قالب اعتبار مصوب و ابزارهای تخصیص اجرایی خواهد شد. و تورم و تعدیل به این قرارداد تعلق نخواهد گرفت.  
• **محل تحویل پاکتهای مناقصه:** پیشنهاد قیمت به انضمام کلیه مدارک اعلام شده (اعم از فرمهای الف و ب و ج) از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی اعلام گردد و پاکت الف حاوی اصل ضمانتنامه بانکی به نشانی تبریز میدان ساعت کوچه حاج هاشم طبقه چهارم دبیرخانه اداره کل ثبت اسناد و املاک استان آذربایجان شرقی تحویل و رسید دریافت نمایند.  
• **نوع و مبلغ تضمین شرکت در مناقصه:** مبلغ ضمانتنامه بانکی در وجه اداره کل ثبت اسناد و املاک استان آذربایجان شرقی به مبلغ ۱,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال (معادل یکصد میلیون تومان) میباشد که میبایستی برای سه ماه معتبر بوده و پس از آن نیز با اعلام کارفرما قابل تمدید باشد. ضمناً به پیشنهاداتی که فاقد ضمانتنامه یا امضای مخدوش و مشروط و ضمانتنامه های کمتر از میزان مقرر، چک تضمین شده و چک شخصی و نظایر آن و پیشنهاداتی که پس از انقضای مدت مقرر در آگهی واصل شود. مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.  
همچنین شرکت های واجد شرایط به جای ضمانت نامه بانکی می توانند مبلغ شرکت در مناقصه را به حساب شماره ۴۰۵۴۰۱۳۲۰۷۵۶۵۴۹۰ با شناسه واریز ۲۳۳۱۱۴۰۰۰۰۲۹۴۰۰۰۷۰۰۰۰۰۰۹۳۹۱۰۸۵۵۴۱۱۰۰۷۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ تحت عنوان تمرکز وجه سپرده ثبت اسناد و املاک تبریز واریز و ارائه نمایند. (سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مناقصه مندرج است.)  
• **آدرس اداره کل ثبت اسناد و املاک استان آذربایجان شرقی:** تبریز میدان ساعت کوچه حاج هاشم اداره کل ثبت اسناد استان آذربایجان شرقی  
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۰/۱۶  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۰/۱۸  
**«هزینه آگهی برعهده برنده مناقصه می باشد»**

**اداره کل ثبت اسناد و املاک استان آذربایجان شرقی**

**روی خط روز**  
**درداروز**  
R O O Z L I N E  
[WWW.ROOZLINE.IR](http://WWW.ROOZLINE.IR)

**فراتر از کاغذ**  
**خبر**  
آژانس  
[WWW.KHARIDAARONLINE.IR](http://WWW.KHARIDAARONLINE.IR)

جانشین فرمانده نیروی پدافند هوایی ارتش:

### ایستادگی در مقابل تهدیدها بزرگترین دستاورد دفاع مقدس است

جانشین فرمانده نیروی پدافند هوایی ارتش، بزرگترین دستاورد دفاع مقدس را ایستادگی در مقابل تهدیدها خواند و گفت:دوران دفاع مقدس تابلو تمام‌نمای عشق، ایثار ملی و جلوهای غرور آفرین و افتخارآمیز است.

امیر سرتیپ علیرضا الهامی در دوره نظری هیات معارف جنگ سپهبد شهید صیاد شیرازی که در دانشگاه افسری امام علی (ع) برگزار شد، اظهار داشت: سال‌های دفاع مقدس مقطعی طلایی، شورانگیز و عبرت‌آموز بود که قدرت ایمان و اراده ملت در آن تبلور یافت و با برهم زدن معادلات راهبردی نظام سلطه و استکبار، جبهه کفر را برابر دیدگان حیرت‌زده جهانیان تحقیر کرد.

وی با اشاره به موفقیت‌های ارتش و سایر نیروهای مسلح در ماه‌های نخست دوران دفاع مقدس افزود: اقدامات صورت گرفته توسط ارتش در همان ماه‌های اولیه جنگ تحمیلی باوجود تمام آسیب‌هایی که متحمل شده بود، نشانه ایثار، از خودگذشتگی و مقاومت این نیروها بود و این مقاومت باعث شد تا روحیه دشمن شکسته شود.

جانشین فرمانده نیروی پدافند هوایی ارتش با بیسان اینکه در دوران دفاع مقدس از تمامیت ارغسی، باورها، قرآن و ولایت دفاع کردیم، تصریح کرد: مسا باید خاطرات روزهای جنگ را برای جوانان به خوبی بیان کنیم تا رشادات‌ها واز خود گذشتگی‌های رزمندگانی که برای عزت و آزادی این مرز و بوم جانانه جنگیدند و از کشورمان دفاع کردند، به عنوان الگویی پیش روی آنان قرار گرفته و برای همیشه در تاریخ بدرخشد.

سرتیپ الهامی، به اهمیت پدافند هوایی در عملیات‌های هشت سال دفاع مقدس اشاره کرد و افزود: بازدارندگی از حملات هوایی، حفظ تجهیزات و ادوات نظامی، حراست از پالایشگاه‌ها، سدها و نیروگاه‌ها و همچنین سایر مراکز اقتصادی و صنعتی حساس و مهم کشور از خدمات کارکنان پر تلاش پدافند هوایی ارتش بود که توانستند با ایثار جان خود در مقابل دشمن تا بن دندان مسلح یعنی ایستادگی کنند و ضربه‌های عبرت‌آموز به او وارد سازند.



وی با بیان اینکه بزرگ‌ترین دستاورد دفاع مقدس، ایستادگی در مقابل تهدیدهاست، گفت: دوران دفاع مقدس تابلو تمام‌نمای عشق، ایثار ملی و جلوهای غرور آفرین و افتخارآمیز است.

قالیباف در صحن مجلس:

### ملت ایران بازوهای عملیات روانی ترور راناکام گذاشتند

رییس مجلس گفت: ملت ایران یکپارچه با اعلام هم‌مدردی خود با خانواده‌های شهدا و اعلام انز-جار از عاملان و آمران تروریسم، بازوهای عملیات روانی ترور راناکام گذاشتند.

محمدباقر قالیباف در نطق پیش از دستور جلسه علنی مجلس شورای اسلامی، با اشاره به وقوع حادثه تروریستی در کرمان، اظهار کرد: وقوع حادثه تروریستی انفجار در مسیر گذرگاه شهدای کرمان، ملت رشید ایران را داغدار و عمیقاً متأثر کرد.

وی بیان کرد: این فاجعه، برآمده از قساوت قلب و بی‌رحمی دشمنان این کشور است و ثابت کرد که این جنایتکاران، برای راضی نگاه داشتن کارفرمایان خود، از به خاک و خون کشیدن زنان و کودکان و غیرنظامیان هیچ پرهیزی ندارند.

رییس مجلس شورای اسلامی ادامه داد: کشتار بی‌گناهان و افراد عادی، امضای مشترکی است که پای عملیات‌های گروه‌های تکفیری در منطقه، رژیم صهیونیستی در غزه و ایالات متحده آمریکا در عراق و افغانستان و سایر کشورهای جهان است و نشان از آن دارد که این جنایت‌ها هر چند که روکش‌های متفاوتی داشته باشند، اما از یک فکر پلید و غیرانسانی نشأت می‌گیرند.



قالیباف تصریح کرد: این نکته نیز درس آموز است که در فضای مجازی نیز همان افرادی که جنایت‌های رژیم صهیونیستی و آمریکا را سفیدشویی می‌کنند، پس از وقوع عملیات ترور در کرمان نیز دستت به کار شدند و تلاش کردند تا اتحاد ملی علیه تروریسم کور را تضعیف کنند که البته ملت ایران یکپارچه با اعلام هم‌مدردی خود با خانواده‌های شهید و اعلام انز-جار از ترز عاملان و آمران تروریسم، بازوهای عملیات روانی ترور راناکام گذاشتند.

وی افزود: لازم است دستگاه‌های مسؤول در پیاده‌سازی فرمان رهبر معظم انقلاب مبنی بر سرس کوب و مجازات عادلانه عاملان و آمران این فاجعه اقدام کنند. همچنین کمیسیون امنیت ملی مجلس نیز با بررسی زوایای این فاجعه، گزارش آن را به مجلس شورای اسلامی ارائه کند.

قالیباف گفت: ضمن عرض تسلیت به پیشگاه حضرت ولی عصر (عج)، مقام معظم رهبری، مردم ولایت‌مدار ایران و خانواده‌های شهدای این حادثه، برای ارواح طیبه شهیدان و الاقدام علو در جات و رحمت واسعه و برای مجروحان شقای عاجل و کامل را از درگاه خداوند متعال مسألت می‌نمایم.

رییس مجلس شورای اسلامی در ادامه، متذکر شد: همچنین هفدهم دی ماه، سالروز اجرای طرح ننگین کشف حجاب به دست رضاخان یادآور شکست طرح‌های استعماری برای تضعیف خانواده‌های ایرانی و از بین بردن فرصت رشد زنان و دختران با گسترش فساد در جامعه است.

خانواده ایرانی، بستر و منشأ رشد استعداد‌های اعضای خانواده است و حیا، ستون نگهدارنده خانواده ایرانی در گذر قرن‌هاست.

وی گفت: مجلس شورای اسلامی جهت قانونمند کردن فعالیت تمامی دستگاه‌ها در جهت تعمیق فرهنگ عفاف و حجاب، تصویب لایحه حجاب و عفاف را در دستور کار قرار داد. این لایحه در مراحل پایانی اصلاحات در کمیسیون مربوطه قرار دارد و به زودی پس از تأیید نهایی شورای نگهبان به دولت ابلاغ خواهد شد.

حالا نوبت بازیگری مردم است

# رای شورای نگهبان به رقابت حداکثری

این‌ها تلاش کنند، آن‌ها هم تلاش کنند و یک مجلس خوب و قوی آن مجلسی است که هم از این جوان‌ها در آن باشند، هم از آن مجرب‌ها و سابقه‌ها در آن باشند».

**میدان باز باشد…**

«میدان باز باشد»؛ این مضمون محوری فرمایشات رهبری حکیم انقلاب اسلامی در فقره‌ی الزامات مشارکت بالا در انتخابات بود؛ امری که نشان می‌دهد راهبرد انتخاباتی نظام جمهوری اسلامی بر خلاف تبلیغات سو معاندان و تنگ‌نظران بیرونی و درونی، نه انقباضی و سلبی بلکه انبساطی و استماعی است؛ بدون تردید، شورای نگهبان و سایر مقامات و دستگاه‌های مسؤول نیز این راهبرد را مطمح نظر دارند.چندی پیش که «عبدالله گنجی» از شخصیت‌های رسانه‌ای کشور، مقاله‌ای را با عنوان «راهبرد رقابت» منتشر کرد و در آن خواستار تساهل در تأیید صلاحیت‌ها شد و از مقوله «اجتهاد تساهلی» برای تحقق امر ولایت، نام برد، شخصی رئیس قوه قضائیه به عنوان یکی از سران نظام با وی تماس گرفت و از محتوا و جهت‌گیری این یاداشت قدردانی و تشکر کرد؛ امری که نشان می‌دهد رویکرد ذهنی حاکم بر مقامات کشور پیرامون مقوله انتخابات و احراز صلاحیت داوطلبان، از چه میزان مبتنی بر تساهل و تسامح است.

از سویی دیگر، رئیس‌جمهور نیز به کرات بر رویکرد دولت در فراهم‌سازی بستر انتخابات رقابتی و مشارکتی تأکید کرده است؛ از جمله اینکه وی در جلسه مشترک اخیر هیأت دولت با استانداران، یکی از مهم‌ترین کارهای پیش روی دولت و مدیران استانی را زمینه‌سازی برای برگزاری انتخابات مشارکتی، رقابتی، ایمن و سالم دانست و گفت: «همه مدیران دستگاه‌های اجرایی به ویژه استانداران، فرمانداران و بخشداران وظیفه دارند زمینه بر گزاری رقابت انتخاباتی را به گونه‌ای فراهم کنند که هیچ گروه سیاسی، حزب، جریان و عوامت مردم در معرفی یا انتخاب نامزد‌های مورد نظر خود احساس محدودیت نداشته باشند».

**همه شرایط مهیای برگزاری یک انتخابات پُر شکوه**

امروز همه شرایط، مهیای برگزاری یک انتخابات پُر شکوه است؛ انتخاباتی که به فرموده رهبری حکیم انقلاب اسلامی باید واجد چهار ویژگی «مشارکت قوی»، «رقابت واقعی»، «سلامت» و «امنیت» باشد؛ دست‌اندرکاران امر انتخابات هر کدام در حوزه مسؤولیت‌های خود، در حال جامه عمل پوشاندن به این فرمایش رهبری انقلاب هستند؛ حالا نیاز به عزم و حماسه‌سازی سیاسی مردم ایران اسلامی است تا بار دیگر به جهانیان ثابت کنند، قدردان نعمت «مردمسالاری دینی» و «اختیار» در تعیین سرنوشت سیاسی و اجتماعی «خود کشور» باشند.



دینی محسوب می‌شود. آنان با تمام توان درصددند «سرمایه اجتماعی نظام» را تقلیل دهند و میان مردم و حکومت فاصله در بزرگراهی ایجاد کنند؛ حربه و ترفندی که هر بار در بزنگاه‌های انتخاباتی از ناحیه دشمنان بروز و ظهور می‌یابد؛ در این شرایط، تکلیف و مسؤولیت آنان خطیرتر می‌شود؛ لذا هر نجوا و صدایی از ناحیه آنان که نشانه‌ای دال بر تضعیف نهاد انتخابات و مشارکت مردم و رقابت‌پذیری انتخاباتی داشته باشد، بی‌شک کمک به تکمیل پازل دشمن است.

### اثرات نافع و نافذ انتخابات مشارکتی و رقابتی

بی‌شک اینکه رهبر معظم انقلاب اسلامی در آستانه هر انتخابات، بر مشارکتی و رقابتی‌بودن فرآیند انتخابات تأکید می‌ورزند، علاوه بر یادآوری اثرات نافع و نافذ این امر در مقوله‌ها و مؤلفه‌های ناظر بر مردم‌سالاری دینی، مُنبعث و ناشی از چهارچوب قانون-است و همچنین با عنایت‌به تأکیدات مؤکد رهبر معظم انقلاب اسلامی ناظر بر هر چه رقابتی‌تر برگزار شدن انتخابات، این انتظار از خواص و نجبگان و مراجع سیاسی و اعوان و انصار علیهم‌السلام، در ارتسباط بسا تلاش‌های مذبوحانه‌ای که برای مایوس کردن مردم از انتخابات و تعیین سرنوشت‌شان صورت می‌گیرد، بدون افزودن هر گونه قیدی، مخالفان انتخابات را، مخالفان اسلام و جمهوری اسلامی نامیدند و ایضا هر حرکتی در مخالفت با انتخابات را «خصمانه» قلمداد کردند.رهبر انقلاب اسلامی در این رابطه فرمودند: «ما انتخابات در پیش داریم؛ یک عده‌ای نمی‌خواهند این انتخابات آن‌چنان که شایسته‌ی این ملت است انجام بگیرد؛ تلاش می‌کنند مردم را مایوس کنند، مردم را بی‌اعتماد کنند، و نامود کنند که انتخابات فایده‌ای ندارد، تأثیری ندارد؛ در مقابل این‌ها «جهاد

تبیین» باید سینه سپر کند، در مقابل این‌ها باید حقیقت را بیان کند. کسانی هستند که تعداد محدود دیگری اشاره کرده؛ البته این افراد هنوز امید به تأیید صلاحیت دارند چراکه از روز یکشنبه ۱۷ دی تا سه‌شنبه ۱۹ دی، می‌توانند شکایات خود را تسلیم شورای نگهبان کنند و تا ۱۹ بهمن، منتظر اعلام نظر قطعی این شورا بمانند. اما با وجود آنکه فضای کشور رفته‌رفته به سمت برگزاری یک انتخابات مشارکتی و رقابتی می‌رود و تدابیر و تمهیدات دستگاه‌ها و نهادهای مسؤول گواه این امر است، اما کامکان عده‌ای برآند تا بر تنور تدریجاً مُشتمل انتخابات، آب سرد بریزند؛ آن‌ها رد صلاحیت یا عدم احراز صلاحیت عده‌ای از چهره‌های منتسب به فلان شخصیت سیاسی این فلان جریان سیاسی را گواهی بر رویکرد تسلیبی و سلبی شورای نگهبان قلمداد می‌کنند و از این رهگذر، سعی دارند تا جامعه را از رهنمون شدن به شور و شعور انتخاباتی، بازدارند.

**انتظاری که از خواص سیاسی وجود دارد**

از همین رو، با عنایت به شواهد و قرائنی که ناظر بر رویکرد تساهلی و تسامحی شورای نگهبان برای انتخابات پیش‌رو- البته نه تنها برای آنان- است و همچنین با عنایت‌به تأکیدات مؤکد رهبر معظم انقلاب اسلامی ناظر بر هر چه رقابتی‌تر برگزار شدن انتخابات، این انتظار از خواص و نجبگان و مراجع سیاسی و اعوان و انصار علیهم‌السلام، در ارتسباط بسا تلاش‌های مذبوحانه‌ای که برای مایوس کردن مردم از انتخابات و تعیین سرنوشت‌شان صورت می‌گیرد، بدون افزودن هر گونه قیدی، مخالفان انتخابات را، مخالفان اسلام و جمهوری اسلامی نامیدند و ایضا هر حرکتی در مخالفت با انتخابات را «خصمانه» قلمداد کردند.رهبر انقلاب اسلامی در این رابطه فرمودند: «ما انتخابات در پیش داریم؛ یک عده‌ای نمی‌خواهند این انتخابات آن‌چنان که شایسته‌ی این ملت است انجام بگیرد؛ تلاش می‌کنند مردم را مایوس کنند، مردم را بی‌اعتماد کنند، و نامود کنند که انتخابات فایده‌ای ندارد، تأثیری ندارد؛ در مقابل این‌ها «جهاد

**تأیید صلاحیت بیش از ۱۱هزار نفر**

طبق اعلام «هادی طحان نطقی» سخنگوی شورای نگهبان، از ۲۱ هزار نفری که برای انتخابات مجلس ثبت‌نام کردند، بیش از ۱۱ هزار نفر توسط هیأت نظارت تأیید صلاحیت شدند؛ رقمی که بالغ بر ۲ برابر تأییدصلاحیت‌شده‌های دوره قبلی مجلس (مجلس یازدهم) است. همچنین از میان ۲۷۵ نماینده فعلی مجلس که برای انتخابات مجلس دوازدهم ثبت‌نام کرده‌اند، اکثریت غالب تأیید صلاحیت شده‌اند و تنها نام ۲۶ نماینده فعلی در فهرست رد صلاحیت‌شدگان به چشم می‌خورد که از میان آن‌ها می‌توان به «جلیل رحیمی» نامی‌شده مردم تربت جام و تایباد، «شهربار حیدری» نامی‌نده مردم کهنشیرین و سرپل ذهاب، «محمد علیرضاییگی» نامی‌نده مردم تبریز، «سیدکاطم موسوی» نامی‌نده مردم اردبیل، «جلال رشیدی کوچی» نامی‌نده

<b>جلسه‌ای برای بررسی ابعاد حادثه تروریستی کرمان برگزار شود</b>		
جلسه‌ای ویژه و فوق العاده با حضور اعضای مجمع نمایندگان استان کرمان، اعضای کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی و وزرای کشور و اطلاعات تشکیل شد تا ابعاد مختلف این حادثه درناک بررسی شود.	شه‌های گرانقدر حادثه تروریستی ۱۳ دی‌ماه کرمان و شقای عاجل برای همه کسانی دارم که در این حادثه دچار مجروحیت شدند.وی خطاب به قالیباف گفت: روز گذشته‌نامه‌ای به شمار سال و تأکید کردم هر چه سریع‌تر	پودرایراهیمی در جلسه علنی مجلس با بیان اینکه فاجعه ۱۳ دی‌ماه کرمان در چهارمین سالگرد شهادت حاج قاسم سلیمانی، دل همه مسلمانان و آزادی‌خواهان را به درد آورد اظهار کرد: آرزوی علو درجات برای

در دیدار روسای دانشکده‌های دفاع ملی چین و ایران تأکید شد

## دیپلماسی دفاعی و همکاری‌های علمی ایران و چین تقویت شود



قدرت و همچنین تحولات اخیر اوکران و تأثیرات آن بر شرایط جدید منطقه را به هیات چینی ارائه کردند.

در این دیدار، هیات چینی درخصوص سیاست‌های دفاعی چین در عرصه جدید مطالبی را ارائه کرد و در مقابل پژوهشکده‌های امنیت و دفاع دانشگاه عالی دفاع ملی نیز مطالبی را در خصوص جایگاه جمهوری اسلامی ایران در هندسه جدید

مسیر را برای آینده روابط دو طرف ترسیم کرده‌اند و ما باید با استفاده از این نقشه راه، تلاش کنیم تاآن را اجرایی کنیم.

در این دیدار، هیات چینی درخصوص سیاست‌های دفاعی چین در عرصه جدید مطالبی را ارائه کرد و در مقابل پژوهشکده‌های امنیت و دفاع دانشگاه عالی

دفاع ملی نیز مطالبی را در خصوص جایگاه جمهوری اسلامی ایران در هندسه جدید

<b>جلسه‌ای برای بررسی ابعاد حادثه تروریستی کرمان برگزار شود</b>		
جلسه‌ای ویژه و فوق العاده با حضور اعضای مجمع نمایندگان استان کرمان، اعضای کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی و وزرای کشور و اطلاعات تشکیل شد تا ابعاد مختلف این حادثه درناک بررسی شود.	شه‌های گرانقدر حادثه تروریستی ۱۳ دی‌ماه کرمان و شقای عاجل برای همه کسانی دارم که در این حادثه دچار مجروحیت شدند.وی خطاب به قالیباف گفت: روز گذشته‌نامه‌ای به شمار سال و تأکید کردم هر چه سریع‌تر	پودرایراهیمی در جلسه علنی مجلس با بیان اینکه فاجعه ۱۳ دی‌ماه کرمان در چهارمین سالگرد شهادت حاج قاسم سلیمانی، دل همه مسلمانان و آزادی‌خواهان را به درد آورد اظهار کرد: آرزوی علو درجات برای

در دیدار روسای دانشکده‌های دفاع ملی چین و ایران تأکید شد

**خبردار**، روسای دانشکده‌های دفاع

ملی چین و ایران بر افزایش روابط نظامی، تقویت دیپلماسی دفاعی و ارتقا روابط در حوزه آکادمیک و همکاری‌های علمی میان دو کشور تأکید کردند.

هیات اعزامی از دانشگاه دفاع ملی چین با حضور در دانشگاه عالی دفاع ملی با جانشین و رؤسای دانشکده‌های این دانشگاه دیدار کرده و از نزدیک

با فعالیت‌های آموزشی، پژوهشی و بین‌المللی به ویژه در زمینه جذب دانشجویان خارجی آشنا شدند.

در جلسه مشترکی که با حضور اعضای هیات اعزامی از دانشگاه دفاع ملی چین و مقامات مسئولان، اساتید و پژوهشگران دانشگاه عالی دفاع ملی برگزار شد، امیر سرتیپ دوم بوالحسنی جانشین دانشگاه عالی دفاع ملی ضمن عرض خیر مقدم به هیات چینی، از پیام تسلیت این کشور به همدردی رئیس جمهور این کشور به مناسبت به شهادت رسیدن تعدادی از هوموطنان در حادثه تروریستی که در مراسم سالگرد شهادت حاج قاسم سلیمانی در کرمان به وقوع پیوست،

## خوبیدار

**خوبیدار** **◄** پژوهشگران دانشگاه جانز هاپکینز در یک مطالعه پژوهشی، اثر تحریم‌ها بر رفاه خانوار ایرانی را مورد مطالعه قرار دادند. این مطالعه با تاکید بر عدم توفیق سیاسی تحریم‌ها، تاکید می‌کند که طی یک دهه اخیر این تحریم‌ها باعث افت رفاه اکثر خانوارها شده است.

اما نکته قابل توجه این است که به‌دلیل سیاست‌های رفاهی ناکارآ برای دهک‌های کم‌درآمد، این اثر تحریمی اثر شدیدتری بر قشر ضعیف‌ایران داشته‌است. بر اساس این پژوهش، وجود نهادهای متعدد تصمیم‌گیر، فقدان زیرساخت و نبود بانک اطلاعاتی فراگیر در کنار تنگنای منابع سه دلیل عملکرد نامناسب نظام رفاهی ایران مقابل تحریم‌ها است.

این مطالعه تاکید می‌کند که در دوره سال‌های ۱۳۹۰ تا ۱۳۹۹ میزان مخارج حقیقی خوراکی خانوارها ۴۳درصد و در بخش آموزش ۵۳درصد کاهش یافته‌و در مقابل هزینه‌های بخش مسکن ۴۱درصد رشد کرده‌است. علاوه بر این گزارش، یافته‌های کتاب «تحریم‌ها چگونه کار می‌کند» آثار غیرانسانی بر زندگی ایرانی‌ها را به تصویر کشیده است.

در حالی که تحریم‌های اقتصادی ضربات سختی را به پیکر اقتصاد ایران وارد کرده است، گزارش جدید دانشگاه جانز هاپکینز از تاثیرات تحریم‌ها نشان می‌دهد عملکرد نظام رفاهی ایران در تقویت آثار منفی تحریم‌ها نقش داشته است. به بیان دیگر در حالی که نظام رفاهی دولتی از ابزارهای مهم کشور برای مقابله با آثار منفی تحریم‌ها است، چینش نامناسب این نظام رفاهی موجب تشدید آثار سوء تحریم‌ها شده است.

وجود نهادهای متعدد تصمیم‌گیر، فقدان زیرساخت و عدم وجود یک بانک اطلاعاتی فراگیر و در نهایت تنگنای منابع، از اصلی‌ترین عوامل عملکرد نامناسب و دل‌سردکننده نظام رفاهی ایران در مقابله با تحریم‌هاست.

بدون شک اقتصاد ایران در یک دهه اخیر نمی‌تواند بدون در نظر گرفته شدن اثر تحریم‌ها مورد بررسی قرار بگیرد. نظام رفاه شش‌ده نظام رفاهی است که دولت‌ها از آن به منظور مدیریت خطرات مرتبط با تحریم‌های اقتصادی بهره می‌برند. بر همین اساس، درک سازوکار نظام رفاه اجتماعی ایران برای درک تغییرات بالقوه

### مالیات

یک مقام مسوول گفت: از خودروهای لوکس و گران قیمت تاکنون یک‌هزار و ۳۰۰میلیارد تومان مالیات وصول و به حساب خزانه وارز شده و برای سال ۱۴۰۲ نیز دو هزار و ۸۰۰میلیارد تومان محاسبه شده است.شاهین مستوفی در سال مالیات بر خودروهای لوکس و گران قیمت گفت: در سال‌های ۱۴۰۰ لغایت ۱۴۰۲ یعنی در سه سال در قانون بودجه پایه جدید مالیاتی تحت عنوان اخذ مالیات از خانه و خودروهای گران‌قیمت پیش‌بینی شد و سازمان امور مالیاتی مکلّف شده با توجه به اطلاعاتی که از سایر دستگاه‌های



شو ک عجیب تحریم

# رفاه خانوارهای ایرانی کم شد



رفاه اجتماعی شهروندان در شرایط تحریم، توزیع اثرات نامطلوب تحریم‌ها و احتمال تشدید این آثار در میان اقشار خاص بسیار مهم است.

در همین راستا دانشگاه جانز هاپکینز در گزارشی تحت عنوان «ایران تحت تحریم؛ رنج شهروندان عادی بدون عایدی ملموس سیاسی» به بررسی آثار تحریم بر اقشار مختلف مردم ایران و عملکرد نظام رفاهی ایران پرداخت.

##### تغییر دخل و خرج خانوار

گزارش یادشده نشان می‌دهد پس از تحریم‌های ترامپ و خروج از برجام، مواد غذایی و پوشاک با سرعت بیشتری شاهد افزایش قیمت بودند و در عوض، مسکن و بهداشت با سرعت کمتری گران شده‌اند. با

این حال نگاهی دقیق‌تر به سطح حقیقی مخارج خانوار نشان می‌دهد که در بازه ۲۰۱۰ تا ۲۰۲۰، از سهم غذا در مخارج خانوار ایرانی کاسته شده و به سهم مسکن افزوده شده است. در این مدت سهم

بهداشت کمابیش ثابت بوده است. این تحولات خود از تغییرات مهم در ترکیب مخارج خانوار در ایران بر اثرر تحریم‌ها حکایت دارد.

##### نظام رفاهی بر عکس است

یکی از نکات برجسته در این گزارش چینش کامل بر عکس نظام رفاهی در ایران

روزنامه اقتصادی صبح ایران

### مشکلاتی که گریبان صنعت هوایی را گرفته‌است

**خسبایار نادى**◄ شرکت‌های هواپیمایی در کشور ما از سال‌های گذشته به دلیل عدم مدیریت صحیح، ناکارآمدی، نبود سیستم بروز و باکیفیت، نبود ارتباط مؤثر با شرکت‌های معتبر هوایی دنیا، عدم سرمایه‌گذاری در بخش تحقیقات و آموزش نیروهای با دانش، نبود در آمدزایی مکفی و غیره دچار برخی چالش‌ها و مشکلات شده‌اند.

یکی از مشکلاتی که خیلی مشهور و معروف است کمبود، فرسودگی، تحریم ناوگان و قطعات می‌باشد. این موضوع باعث شده است شرکت‌های هوایی هر نوع هواپیمایی که امکان خریدشان در بازار وجود دارد به سرراش بروند و بخرند. این موضوع باعث شده است تنوع ناوگان افزایش پیدا کند و این روند قطعا هزینه شرکت‌ها را به مراتب افزایش داده است. چون برای هر نوع هواپیمای جدید که وارد سیستم می‌شود نیازمند خلبان جدید، نیروی فنی جدید، انبار جدید، استاک جدید که بسیار هزینه زا است، می‌باشد. این کار باعث می‌شود هزینه‌های شرکت‌های هواپیمایی به مراتب افزایش پیدا کند و شرکت‌های هواپیمایی را دچار چالش‌ها و مشکلات اقتصادی و مالی فراوانی بکند. معضل بعدی کاهش جدی در آمد و منابع در آمدی است. از یک طرف ما منابع در آمدی شرکت‌ها را فقط به فروش بلیط، بشار و نظیر اینها اختصاص دادیم. از طرفی دیگر هزینه‌ها در داخل کشور متورم شده است یعنی هزینه‌ها افزایش پیدا کرده است و ما شاهد کاهش درآمدها هستیم. به نظر می‌آید علاوه بر فروش بار و بلیط مسافر و نظایر آن، پلت فرم‌های متعدد دیگری هستند که امکان کار روی آنها وجود دارد و باعث می‌شود تأثیر تحریم و فرسودگی ناوگان در آن کمتر باشد. مثل کترینگ که می‌تواند منبع در آمد خوبی باشد و یا خدمات هندلینگ و فرودگاهی که باعث ایجاد منبع در آمدی خوبی می‌شوند. اگر امکانات لازم در اختیار کترینگ فرودگاهی و خدماتی قرار بگیرد می‌تواند در آمدزایی آنها افزایش پیدا کند. همچنین خدمات فنی و مهندسی هم می‌توانند منبع در آمد خوبی باشند. علاوه بر فروش بار مسافر، پلت فرم‌های زیادی هست که با تقویتشون در درون و ارا به تسهیلات توسط آنها می‌تواند منشأ در آمد و خیر و برکت شوند.

با محدودیت‌هایی که ناشی از تحریمی که منجر به ایجاد نقصان در زیر ساخت‌های اجرایی شده‌است، مانند تهیه، نصب و بروز رسانی نرم رسانی نرم افزار‌های مورد نیاز مثل فروش بلیط، بار، قرار داد‌های بین المللی نظیر قرار داد‌های فرودگاهی، قرار داد‌های که کسرتینگ، قرار داد‌های کترینک، خدمات فنی و مهندسی که به خاطر محدودیت‌های ناشی از تحریم‌ها باعث نقصان شده مشکلاتی را ایجاد کرده است. به عبارت دیگر ما از نظر نرم‌افزاری هم با این صنعت فاصله پیدا کرده‌ایم و بروز نیستیم.

به خاطر صرفه جویی‌ها از تربیت نیروی انسانی کار آمد، متخصص و مجرب، برگزاری دوره‌های آموزشی، اعزام کارکنان به شعب دیگر و سایر حوزه‌ها، از رشد و شکوفایی بخش منابع انسانی جلوگیری شده است و این نقصان به دلیل عدم توجه جدی در گذشته عمیق‌تر هم شده‌است.

از سال‌های گذشته و بالاخص از ابتدای برنامه توسعه پنجم، عدم هماهنگی نرخ رشد تورم با نرخ رشد در آمد شرکت‌های هوایی و نرخ هزینه‌های مهم خروانی و مهم رانسانی نداشته است. طبق آخرین آمار سال‌های گذشته نرخ رشد هزینه‌ها نزدیک به ۵۴٪ بیشتر از نرخ رشد در آمد شرکت‌های هوایی بوده است. این آمار مربوط به آخر برنامه پنج ساله چهارم می‌باشد. با بررسی دقیق‌تر متوجه می‌شویم که رشد هزینه‌های شرکت‌های هوایی با سرعت بیشتری نسبت به افزایش قیمت بلیط یا خدمات آنها افزایش پیدا کرده است و در آمد‌ها به آن سرعت رشد پیدا نکرده است. این تفاوت رشد باعث بروز مشکلاتی جدی برای اقتصاد شرکت‌های هواپیمایی شده است.

از سال‌های گذشته ساختار سازمانی شرکت‌های هوایی ما با شرایط روز دنیا و سایر کشورها تطابق پیدا نکرده است و از انعطاف‌پذیری و چابکی خوبی برخوردار نبوده است. برای همین است در تعاملاتش با شرکت‌های کوچک و بزرگ داخلی و خارجی دچار مشکل شده است. با بررسی برخی از شرکت‌های هوایی روی منحنی عمر سازمانی به این نتیجه می‌رسیم که آنها در مرحله پیری قرار دارند و شاخص‌های پیری در شرکت‌های هوایی مشهود می‌باشد.

در سالیان گذشته تصمیم‌گیری‌هایی که در سطح شرکت‌های هواپیمایی صورت می‌گرفته است، غالباً بر مبنای مشکلات روزمره بوده است. بعضی از مشکلات نیازمند روشی استراتژیک است تا حل شوند یعنی با طری‌اخر راه حلی استراتژیک و بر اساس مطالعات دقیق و بنیادنی طی یک یا چند دوره می‌توان عوارض آن مشکلات را به حداقل رساند.

دست و پنجه نرم کردن مدیران با معضلات و مشکلات روزمره قطعا توان آنها را کاهش می‌دهد و باعث می‌شود از برنامه‌های استراتژیک بلند مدت عقب بمانند. این روند باعث می‌شود که مشکلات دیگری مرتب‌بوجود بیایند و آنها‌را هر روز در گیر خود کند و با انباشت مشکلات مواجه‌گردند.

### بازار

با عرضه ۳۳ میلیارد دلار بازار ارز بدون تقاضای انباشته است

#### دکتر بدون هیجان

حدود یک سال پیش مرکز مبادله در راستای مدیریت بازار ارز تاسیس شد که عملکرد این مرکز تا به حال نیز موفقیت آمیز به نظر می‌رسد. ضرورت وجود چنین مرکزی در مواقعی که بازار شرایط مساعدی ندارد بیش از پیش به چشم می‌آید.

بررسی‌ها نشان می‌دهد که تا تاریخ ۱۵ دی ماه در مرکز مبادله بیش از ۳ میلیارد و ۴۰۰ میلیون دلار عرضه ارز صورت گرفته که این رقم حدود ۵۰ درصد بیشتر از عرضه ارز صورت گرفته در نیمه اول آذر ماه بوده است.

از ابتدای سال تا به حال بیش از ۳۳ میلیارد دلار عرضه ارز در مرکز مبادله انجام شده که این رقم حداقل ۸۰درصد واردات را پوشش داده است. تأمین نیازهای بازار از طریق مرکز مبادله ارز، دست سیاست‌گذار را برای تنظیم شفاف بازار باز گذاشته و همین ابزار کافی برای کنترل نوسانات هیجانی ارز است.

با توجه به افزایش عرضه‌های انجام شده در ماه جاری که احتمالاً به دلیل نزدیکی به پایان سال بوده، به نظر می‌رسد که قیمت دلار با وجود اتفاقاتی مانند حادثه تروریستی کرمان پتانسیلی برای تغییر قیمت از خود نشان ندهد.

روز گذشته نیز بر خلاف تحلیل‌های چندروز اخیر بازار ارز کار خود را باهمان ۵۷هزار و ۳۰۰تومان آخر هفته آغاز کرد و البته به پله ۵۰هزار تومان رسید. یکی از دلایل عدم فعالیت فعالان بازار ارز نبود متقاضی در بازار، همین مرکز مبادله و عرضه‌های انجام شده در این مرکز است. اگر روند عرضه ارز در نیمه دوم ماه جاری شبیه به نیمه دوم ماه قبل باشد احتمالاً رقم دلار عرضه شده در مرکز مبادله در پایان ماه به رقم بی‌سابقه ۵میلیارد دلار خواهد رسید. این در حالی است که تقاضای رسمی و غیر رسمی بازار ارز در یکی دو ماه اخیر نهایتاً ۴میلیارد و ۵۰۰ میلیون دلار بوده است.

بدون پاسخ نبودن تقاضاهای رسمی و غیر رسمی قاعدا اجازه تغییر قیمت را نداده و هر تغییر قیمتی را نیز به صورت هیجانی شناسایی می‌کند. روزهای آینده به خوبی نشان خواهد داد نبود تقاضای انباشت شده و پوشش تقاضاهای موجود ارز در مرکز مبادله چگونه در کنترل نرخ ارز حتی در اتفاقات سیاسی کمک خواهد کرد.

مشمول مطالبه مالیات خودروهای لوکس شد.مدیرکل دفتر حسابرسی سازمان امور مالیاتی تصریح کرد: با توجه به اینکه حکم قانون و آئین‌نامه به‌صراحت مشخص کرده بود افرادی که به‌موجب برگه سبز خودرو در ابتدای هر سال مالک آن وسیله نقلیه باشند مشمول پرداخت این مالیات می‌شوند، بنابراین اطلاعات از فراجا دریافت شد و محاسبه مالیات برای سال ۱۴۰۰ به تعداد ۳۷۰هزار خودرو، برای سال ۱۴۰۱ به تعداد ۲۶۴هزار خودرو و برای ۱۴۰۲ به تعداد



ذی‌ربط در اختیار سازمان امور مالیاتی قرار می‌گیرد به محاسبه، مطالبه و وصول مبالغ مالیات مربوطه با عنایت به قانون بودجه اقدام کند.وی ادامه داد: مبنای محاسبه مالیات بر خودروهای گران‌قیمت در سال ۱۴۰۰ برای خودروهای لوکس فرد و افراد تحت تکفل عدد بالای یک میلیارد تومان بود، اما در سال ۱۴۰۱ هر خودروی بالای یک میلیارد تومان مشمول خودروهای لوکس شد و در سال ۱۴۰۲ با توجه به قانون بودجه خودروهای بالای سه میلیارد تومان

### رئیس سازمان توسعه تجارت ایران اعلام کرد

# فرصت موافقت‌نامه تجارت آزاد با اوراسیا برای تولید داخلی



تجارت ایران همچنین به عدم تنوع مقاصد صادراتی اشاره کرد و گفت: تقریباً می‌توان گفت ۸۰درصد صادرات کشور عملاً به ۵ کشور صورت می‌گیرد. به گفته او این پنج کشور شامل چین، عراق، ترکیه، امارات و هند است و عملاً ۸۰درصد صادرات ایران به این ۵ کشور و در ۵ گروه کالایی است. ضیغمی مقاصد و کالاهای صادراتی اندک را از جمله دلایلی دانست که باعث شده پیچیدگی اقتصادی کشور کاهش یابد و یا اشاره به رویکردها و اقدامات صورت گرفته در این زمینه به لزوم افزایش تاب‌آوری اقتصاد کشور برای مقابله با تحریم تاکید کرد و افزایش گروه‌های کالایی و مقاصد صادراتی، ورود صنایع دانش‌بنیان و خلاق و درگیر کردن حوزه خدمات را از جمله اقدامات در این زمینه عنوان کرد. او همچنین به تقویت تولید رقابت‌پذیر و صادراتی اشاره کرد و گفت: در این مسیر استفاده از ظرفیت ایجاد شده با انعقاد موافقت‌نامه‌ها و تقویت نگاه‌هایی که محصولات کیفی با ارزش افزوده بالاتری تولید می‌کنند و همچنین برنامه‌ریزی برای ورود برخی برندها به بازارهای مدنظر با موافقت‌نامه‌های دولتی که در حال انجام است، در دستور کار قرار دارد.

ضیغمی همچنین به لزوم تقویت صادرات خدمات فنی مهندسی به دلیل پتانسیل

صادراتی، شرکت‌های مدیریت

صادرات (EMC) و مراکز تجاری بر استفاده

از ظرفیت شرکت‌های مدیریت صادرات

برای تجارت با کشورهای دورتر و بازارهای

از بخش‌های دیگر وابسته به حمایت‌های

دولت‌ها عنوان کرد. رئیس کل سازمان

توسعه تجارت در ادامه با اشاره به تقویت

صادرات به کشورهای همسایه و هم‌سو

به صورت با ثبات‌تر و مدون‌تر، تقویت

ظرفیت‌های استان‌های مرزی و استفاده از

پتانسیل بازارچه‌های مرزی براساس قوانین

تجارت کشور را اداری اولویت دانست.

معاون وزیر صمت همچنین با تاکید بر

اهمیت ایجاد خوشه‌ها، کنسرسيوم‌های

صادراتی، شرکت‌های مدیریت





**عطیه موذن**   الهه خادمی بازیگر نقش غزال در سریال «مستوران» درباره جالش هایی که در این سریال باآن روبه‌رو بوده است و لگد خوردن از اسب سخن گفتن.

فصل دوم مجموعه تلویزیونی «مستوران» این روزها از شبکه یک سیما پخش می شود، فصل اول این مجموعه به کارگردانی مسعود آب‌پرور و سعیدجمال سیدحاتمی سال گذشته پخش شد و فصل دوم آن به کارگردانی سعید علی هاشمی از ۲۸آذر هر شب ساعت ۲۲ روی آنتن شبکه یک سیما می‌رود.

الهه خادمی بازیگر فصل اول و فصل دوم سریال «مستوران» است که در این مجموعه‌نقش غزال را ایفا کرده است.او در رشته کارگردانی ثنات تحصیل کرده و بعد از دانشگاه وارد کار حرفه‌ای شده است. خادمی ابتدا فعالیت خود را با تئاتر آغاز کرد و اولین حضور جدی‌اش در تلویزیون، سریال «اشپز باشی» محمدرضا هنرمند بود. در ادامه در آثار کارگردانانی چون جلیل سامان، سیروس مقدم، تورج اصلانی و ... حضور یافت. به پنهان پخش فصل دوم این مجموعه به گفت‌وگو با این بازیگر جوان پرداختیم.

خادمی در ابتدا به توضیح نقش خود در سریال «مستوران» پرداخت و در این باره به خبرنگار مهر گفت:نقش غزال در فصل اول سریال «مستوران» به اصطلاح سینمایی از نمای لانگ شات نمایش داده می‌شداما غزال فصل دوم را از نمای کلوزآپ و با جزئیات بیشتر و عمیق تری می‌بینم. غزال در فصل یک نوجوانی ناپخته بود که تصمیمات هیجانی می‌گرفت. پس از پخش فصل اول، مخاطبان بازخورد‌های خوبی به من دادند و نقش را دوست داشتند، در فصل دوم، بیست سال گذشته و کاراکتر غزال پخته‌تر شده‌است، هدف‌های بزرگتری دارد و رئیس قبیله‌ای شده که برای حفظ منافع آن حاضر است از خواسته‌های شخصی خودش بگذرد.

## تجسمی

دبیرکل شانزدهمین جشنواره هنرهای تجسمی فجر از اجرای ۱۳ اثر منتخب شانزدهمین جشنواره هنرهای تجسمی فجر در سطح شهر تهران خبر داد.
به نقل از ستاد خبری شانزدهمین جشنواره هنرهای تجسمی فجر، امیر عبدالحسین دبیرکل جشنواره شانزدهم «تجسمی فجر» از اجرای آثار منتخب شانزدهمین جشنواره هنرهای تجسمی فجر در سطح شهر تهران خبر داد و گفت: طبق تفاهم صورت گرفته و حمایت اداره نقاشی دیواری سازمان زیباسازی شهر

#### دبیرکل شانزدهمین جشنواره هنرهای تجسمی فجر از اجرای ۱۳ اثر منتخب شانزدهمین جشنواره هنرهای تجسمی فجر در سطح شهر تهران خبر داد.

به نقل از ستاد خبری شانزدهمین جشنواره هنرهای تجسمی فجر، امیر عبدالحسین دبیرکل جشنواره شانزدهم «تجسمی فجر» از اجرای آثار منتخب شانزدهمین جشنواره هنرهای تجسمی فجر در سطح شهر تهران خبر داد و گفت: طبق تفاهم صورت گرفته و حمایت اداره نقاشی دیواری سازمان زیباسازی شهر

تهران، امتیاز اجرای ۱۳ اثر منتخب جشنواره توسط اداره نقاشی دیواری این سازمان خریداری و با نظارت هنرمند بر دیوارهای مناسب شهر تهران اجرا خواهد شد.

وی توضیح داد: در همین راستا اداره نقاشی دیواری سازمان زیباسازی شهر تهران علاوه برسراپراه نمایشگاهی آثار برگزیده دیوارنگاری شهر تهران طی سال‌های اخیر، سه اثر جشنواره شانزدهم را انتخاب و پس از خریداری طرح و توافق با صاحب اثر، آنها را روی

**قرار نیست تدوین معجزه کند**

وی با اشاره به این موضوع که تمرکز و تاکید کارگردان نباید تنها معطوف به فیلمبرداری و تدوین باشد، افزود: قرار نیست تدوین معجزه‌ای در محصول نهایی پدید آورد بلکه این عمل به مثابه خشکشویی است که لباس را توی می‌کند و برای رسیدن به نتیجه مطلوب باید متریال مناسب و کافی در اختیار تدوین‌گر قرار بگیرد. نکته مهم این است که عجله راهی به جایی نمی‌برد و همیشه باید با حوصله کار کرد.

**در سینمانمی توان نتیجه نهایی را به فرد خاصی نسبت داد**

کارگردان فیلم «وانسی» گفت: یک نقش منفی ظرافت‌های خاصی به‌همراه دارد چنین شخصیتی به خود حسق می‌دهد و اعتقاد کامل به عمل و رفتارش دارد؛نقش ابوسفیان که من ایفا کرده‌ام، دارای چنین ویژگی بود.

فرهنگ در پاسخ به این سوال که از نظر او کدام بازیگران رامی‌توان موفق ارزیابی کرد، گفت: هیچ وقت از یک بازیگر نخواهید تا درباره بازیگر دیگری نظر دهد. سینما یک کار گروهی است و نمی‌شود نتیجه یک کار تیمی را به فرد خاصی نسبت داد.

او با رمزگشایی از آلمان‌های ثابت موجود در فیلم‌هایش گفت: در آثار من «پلکان»، «آینه»، «ساران» و «گل نرس» همواره به دلیلی ویژگی‌هایی که از آن برخوردار

الهه خادمی مطرح کرد

# چالش بازیگری و لگد اسب در مستوران ۲



پروژه به‌دلیل لندی که در چشم داشتم و لوکیشن‌هایی که در فضای باز و خاک‌آلود بود، باعث شد تا چشم من دچار مشکلاتی شود و در هفته چندین بار به دلیل عفونت چشم به پزشک مراجعه کنم. در یک سکانس دیگر گروه تولید با ما فاصله داشت، ای را دنبال می‌کنیم و تم قصه لطیف‌تر و جوان‌پسندانه‌تر است. کاراکترهای اصلی فصل دوم نیز به نسبت نقش‌های اصلی فصل یک جوان‌تر هستند.

**افتادن از اسب و ماجرای لگد خور دن**
خادمی با اشاره به تفاوت بازی در یک اثر تاریخی در مقابل یک اثر رئالیستی بیان کرد: نقش آفرینی در یک اثر تاریخی قابل مقایسه با بازی در اثر رئال نیست، در کار تاریخی از لوکیشن‌ها و گریم گرفته تا لباس و بقیه موارد چندین برابر سخت‌تر از کار رئال است که البته این موضوع چالش جذابی برای بازیگر به حساب می‌آید. در بازیگری آثار تاریخی، گاهی سلامت بازیگر به مخاطره می‌افتد؛ مثلاً در همین

اظهار کرد: همکاری با سعیدعلی هاشمی کارگردان این مجموعه بسیار تجربه جذابی بود، او بسیار دقیق است و به طور مشخص می‌دانست که می‌خواهد چه کند، این موضوع باعث می‌شد تا همه گروه تکلیف خود را بدانند، دکوپاها از قبل آماده بود و از این بابت زمانی سر صحنه تلف نمی‌شد. تعامل خوب او با بازیگران باعث می‌شد تا بتوانیم نظرات و پیشنهادهایی را که در ذهنم داریم ارایه دهیم که این موضوع به‌خت‌تر شدن کاراکترها کمک می‌کرد.

**۵سال درگیر پروژه «۸۷متر» کیانوش عیاری بودم**
خادمی در پاسخ به این سوال که پیش از سریال «مستوران» درگیر کدام پروژه بوده است، گفت: حدود ۵سال درگیر پروژه «۸۷متر» کیانوش عیاری بودم که سرنوشتش هنوز مشخص نیست، تولید آن از سال ۹۵ شروع شد و حدود دو سه سالی است که

دیوارهای متناسب با فضای اثر اجرا خواهد کرد. این اتفاق، می‌تواند مشوق و انگیزه خوبی برای هنرمندان هنرهای تجسمی باشد و در پیوند هنر حرفه‌ای و نگاه کاربردی اثر گذار است.

بخش دیوارنگاری شهری به دبیری سعید شهاب‌الدین شکبیا مدیر اداره نقاشی دیواری سازمان زیباسازی برقرار می‌شود و از جمله بخش‌هایی به شمار می‌آید که امسال برای نخستین بار به ساختار جشنواره هنرهای تجسمی

داریوش فرهنگ:

# دوست دارم دوباره در ژانر طلسم فیلم بسازم



وضعت پخش این سریال بلا تکلیف باقی مانده است، امیدوارم زودتر مشکلات پیش روی آن حل شود و به پخش برسد. همکاری تلویزیون با پروژه‌های تولیدی مساله خیلی مهمی است که باعث راغب‌تر شدن بازیگران برای حضور در آثار تلویزیونی خواهد شد.

وی با بیان این‌ نکته که خود نقش برای بازیگر از همه چیز مهم‌تر است، مطرح کرد: یکی از مهم‌ترین دلایلی که من در سریال «مستوران» حضور یافتم علاوه بر عوامل خیلی خوب و حرفه‌ای که این اثر داشت، خودنقش غزال بود.

خادمی ادامه داد: به نظرم تلویزیون باید به فیلمنامه‌نویسان و کارگردان‌های قوی و با سابقه و هم‌منظر کارگردانان جوان و با انگیزه بهای بیشتری بدهد و این مجال را برای آن‌ها فراهم کند تا به تلویزیون بیایند و کار کنند؛ تولید کارهای خوش ساخت قطعاً مورد استقبال مخاطب هم‌قرار خواهد گرفت.

این بازیگر با اشاره به این‌ موضوع که مخاطب فکر می‌کند آثاری که در شبکه نمایش خانگی پخش می‌شود از نظر بازی، کارگردانی و فیلمنامه کار قوی‌تر و بهتری است، گفت: به‌خاطر دارم که سه‌در زمان پخش سریال «آشپز باشی» خیابان‌ها خلوت می‌شد و همه پای تلویزیون بودند. با سامان دادن شرایط و تبلیغات و بستر سازی توسط مدیران حال حاضر تلویزیون می‌توان موفقیت‌های گذشته را تکرار کرد. خادمی در پایان بیان کرد: باید از محمد حنیف نویسنده «مستوران» و عطا پناهی تهیه‌کننده این مجموعه تشکر کنم که بعد از سال‌ها روی متون کهن ایرانی کار کردند، این موضوع هم جساتر می‌خواست و هم به عزم جدی احتیاج داشت چون موافقان و مخالفان خاص خود را داشت. ما اثر تاریخی ایرانی به ندرت داشتیم از این رو خوشحال هستیم که فرصت تولید ایسن مجموعه تاریخی فراهم شد.



### اجرای ۳ دیوارنگاره شهری از آثار منتخب تجسمی فجر در پایتخت

فجر افزوده شده است. این بخش به طراحی و اجرای دیوار‌های شهری اختصاص دارد و آثار اجرا شده بر دیوارهای شهر تهران طی سه سال اخیر را معرفی و به نمایش می‌گذارد.

شانزدهمین جشنواره هنرهای تجسمی فجر به دبیر کلی امیر عبدالحسینی و دبیری هنری مسعود زنده‌روح کرمانی، بهمن امسال در موزه هنرهای معاصر تهران، مراکز معتبر نمایشگاهی پایتخت و سایر استان‌ها برگزار می‌شود.

فرهنگ ادامه داد: ایسن فیلم در ابتدا به تمرین زیاد نیاز داشت و سپس به سراغ ساخت شخصیت‌ها و طراحی‌های دیگر رفتیم. جمشید مشایخی و پرویز پورحسینی برای چنین نقش‌هایی بسیار مناسب بودند. آن‌ها از جمله افرادی هستند که پیش از ما جاده سنگلاخی سینما را هموار کرده‌در در اختیار ما قرار دادند و ما نیز آن را به نسل بعد از خود اگذار می‌کنیم، باید اضافه کنم گریم در شکل‌گیری یک شخصیت بسیار تاثیر گذار است، بازیگر را همراه نقش می‌کند و برای فیلم فضایی ویژه خلق می‌کند.

این فیلمساز خاطر نشان کرد: علاقه دارم نظرم «طلسم» همچنان فیلم موثری است و تماشاگران می‌توانند با آن ارتباط برقرار کنند. از میان بازیگران جمشید مشایخی، پرویز پورحسینی و سوسن تسلیمی بازیگران تئاتر بودند و پسانی نیز به تازگی کار خود را آغاز کرده بود. به همین دلیل تمرین و دورخوانی‌های زیادی را پشت سر گذاشتیم تا هر پنج نفر به یک سلیقه مشترک دست پیدا کنیم تا همه بتوانند در جایگاه درست و مناسب خود قرار گیرند.

### قاب

### سلمان فارسی امسال در شاهرود می‌ماند

تهیه‌کننده سریال «سلمان فارسی» ضمن اعلام ادامه مراحل تصویب‌برداری این سریال در شاهرود و همچنین انتخاب بازیگران جدید، از آخرین پیشرفت‌های ساخت این سریال ویژه تلویزیون گفت. به نقل از پایگاه اطلاع‌رسانی سیما، فیلمبرداری سریال «سلمان فارسی» به کارگردانی داوود میرباقری ادامه دارد. ساخت این سریال که به زندگی و زمانه یار ایرانی پیامبر اسلام (ص) می‌پردازد، از نیمه تابستان امسال به بخش ایران باستان رسید.

طاهری با بیان اینکه فیلمبرداری فصل ایران از نیمه تابستان در شهرک سینمایی ایران(غزالی) آغاز شد، گفت: در این مرحله، فیلمبرداری سکانس‌های لوکیشن کاروانسرای مرمر تیسفونی و اتاق کار زبر انجام شد و این روزها فیلمبرداری در استان سمنان و مناطقی از شاهرود ادامه دارد.

تهیه‌کننده سریال «سلمان فارسی» با بیان اینکه گروه سازنده سریال تا پایان زمستان امسال در شاهرود خواهند ماند تا از فضای زمستانی منطقه برای پیشرفت صحنه‌های متنوع داستان استفاده ببرند، گفت: فیلمبرداری اوایل سال آینده در شهرک سینمایی ایران (غزالی) و در لوکیشن مجموعه ماریبن ادامه خواهد یافت.

طاهری درباره دور مجموعه ماریبن گفت: تمام بناهای ساخته‌شده برای سریال «سلمان فارسی» از جمله مجموعه ماریبن با بی‌ریزی مناسب، مواد و مصالح ماندگار ساخته شده تا به عنوان یادگاری از زشمنند برای آیندگان باقی‌بماند.

وی ساخت مجموعه ماریبن را پایان یافته خواند و گفت: مراحل نازک‌کاری و تزئینات نهایی باقی‌مانده که تا اوایل بهار سال ۱۴۰۳ به پایان رسیده و برای فیلمبرداری آماده می‌شود.

طاهری با ابراز امیدواری برای پایان فیلمبرداری فصل ایران باستان در عرض ۱۸ ماه آینده، گفت: طبق جمع‌بندی انجام‌شده با سازمان یک سال و نیم آینده، مشغول فیلمبرداری فصل ایران باستان خواهیم بود و سپس فیلمبرداری فصل پایانی یعنی حجاز را آغاز خواهیم کرد.

وی تاکید کرد: البته مراحل پیش‌تولید فصل حجاز هم اکنون با ریتم آرامی در حال انجام است تا وقفه‌ای در ساخت سریال ایجاد نشود.

طاهری درباره لوکیشن‌های فصل حجاز هم گفت: فصل حجاز در چند منطقه مختلف ساخته خواهد شد که یکی از آن‌ها شهرک سینمایی نور است.

تهیه‌کننده سریال «سلمان فارسی» همچنین درباره بازیگران جدیدی که به طرح اضافه خواهند شد، گفت: فصل ایران باستان، بر بازیگرترین فصل سریال است که به مرور و با نظر کارگردان و تیم تولید، بازیگران جدید، انتخاب و مرحله به مرحله معرفی خواهند شد. سریال «سلمان فارسی» محصول مرکز سیما فیلم سازمان صداوسیما به نویسندگی و کارگردانی داوود میرباقری و تهیه‌کنندگی حسین طاهری است که فیلمبرداری فصل ایران باستان آن در شهرک سینمایی ایران (غزالی) و استان سمنان ادامه دارد.



این سریال در سه فصل دوران ایران ساسانی، امپراتوری بیزانس و حجاز صدر اسلام به زندگی و زمانه یار ایرانی پیامبر اسلام(ص) می‌پردازد. با پایان فیلمبرداری فصل بیزانس، حدود پنج ماه است که فیلمبرداری فصل ایران ساسانی آن آغاز شده است. تاکنون بازیگرانی همچون فرهاد اصلانی، علیرضا شجاع نوری، داریوش فرهنگ، محمدرضا هدایتی، بهناز توکلی، احترام برومند، رامونا شاه، علی دهمکردی، مرحوم چنگیز جلیلود، مهدی قفیه، محمدجواد جعفر پور، علیرضا مهران، چند بازیگر خارجی از ارمنستان، یونان، مراکش و تونس و حدود ۱۵۰۰ بازیگر تاتاری و بومی جلوی دوربین این سریال رفته‌اند.
سریال سلمان فارسی در ۶۰قسمت و از سال ۱۴۰۵ پخش خواهد شد.

محمدرضا فرجی مطرح کرد

**توجه به انتخاب سالن‌های نوستالژیک در جشنواره فیلم فجر**

رییس کمیته نمایش چهل و دومین جشنواره فیلم فجر می‌گوید انتخاب سالن‌های نوستالژیک در جشنواره می‌تواند برای مخاطب جذاب باشد.

محمدرضا فرجی رییس کمیته نمایش چهل و دومین جشنواره فیلم فجر در پاسخ به این پرسش که چرا نگاه نوستالژیک به سالن‌های سینمایی در جشنواره فیلم فجر با توجه به افزایش پردیس‌های سینمایی کاهش یافته است، گفت: زمانی که حرف از برگزاری جشنواره فیلم فجر و نمایش آثار در سالن‌های سینمایی می‌شود؛ بی شک در کنار پردیس‌های مدرن، سالن متفاوتی که می‌تواند به نوعی نوستالژی تاریخ سینمای ایران باشد، باید وجود داشته باشد چرا که جشنواره فیلم فجر یک جشنواره ملی است و نگاه‌های بسیاری به آن است.

وی با اشاره به اینکه انتخاب سالن‌های قدیمی در جشنواره فیلم فجر می‌تواند برای مخاطب جذاب باشد، ادامه داد: معتقدم برای چنین جشنواره‌ای باید بهترین فیلم‌ها و بهترین سالن‌های نمایش انتخاب شود، در همین راستا ما به عنوان متولیان جشنواره فیلم فجر سعی می‌کنیم تابهترین‌ها را برای مخاطبان خود انتخاب کنیم. طبیعی است که در چندسال اخیر رشد سینماسازی در کشور افزایش پیدا کرده و سینمای ما در این زمینه روز‌های خوبی را پشت سر می‌گذارد و به راحتی می‌توانیم بهترین سالن‌ها را برای این رویداد سینمایی انتخاب کنیم.

فرجی با اشاره به اینکه میل بخش خصوصی به ساخت سالن سینما افزایش پیدا کرده است، توضیح داد: ساخت سالن در شهرستان‌ها نیز از پیشرفت خوبی بر خوردار است و این نکته بسیار مهمی است. تاکید می‌کنم که سینماسازی در ایران نیز متفاوت و کاملاً مدرن شده است و این مسئله تأثیر قابل توجهی در سینمای ایران دارد.

وی تاکید کرد: نگاه نوستالژوی در انتخاب سالن سینما برای جشنواره فیلم فجر، بسیار خوب است اما نکته این است که ممکن است سالن‌های سینمایی قدیمی که می‌توان نگاه نوستالژیک به آن داشت، در حال حاضر فرسوده شده باشند و یا بخش خصوصی که اداره کننده آن سینماهای قدیمی است بعد از مدتی سالن مورد نظر را به‌روز نکرده و این سینما، از لحاظ ساختمانی فرسوده و استفاده از آن خطرناک باشد.رییس کمیته نمایش چهل و دومین جشنواره فیلم فجر اضافه کرد: در میان لیست سالن‌های سینمایی که برای چهل و دومین جشنواره فیلم فجر در نظر گرفته شده است، سینماهای قدیمی چون شکوفه، جوان و فرهنگ نیز دیده می‌شوند. البته بخشی از سینماهای قدیمی در لیست سینماهای مردمی نیست اما در چرخه آکران جشنواره فیلم فجر قرار دارد که از آن جمله می‌توان به سینما صحر اشاره کر که همه سینمادوستان خاطره خوبی از آن دارند و در طول جشنواره آثار راه یافته را برای صنف به نمایش می‌گذارَد.

از زمین تا آسمان

**وقتی استقلال و پرسپولیس، بدترین می شوند**

سرخابی‌های پایتخت در ۲فاکتور، عملکردضعیفی در نیم‌فصل اول داشته‌اندو جزوبدترین تیم‌ها به حساب می‌آیند. نیم‌فصل اول رقابت‌های لیگ برتر فوتبال ایران به اتمام رسید و حالا می‌توان نگاهی دقیق‌تر به جزئیات داشت و درباره عملکرد هر تیم به نتیجه‌گیری لازم دست یافت. سرخابی‌های پایتخت رقابت سنگینی برای صدرنشینی داشتند و استقلال با ۲امتیاز برتری نسبت به رقیب سنتنی خود در صدر جدول جای گرفت و پرسپولیس رتبه سوم را به دست آورد.

در این گزارش به نقاط ضعف بزرگ سرخابی‌های پایتخت بپردازیم و اینکه در کدام فاکتور جزوبدترین تیم‌های لیگ بیست‌وسوم بوده‌اند.

**استقلال، ضعیف‌ترین تیم در دریل موفق**

صدرنشین لیگ برتر تا به‌اینجای کار از منظر دربیبل موفق، ضعیف‌ترین تیم مسابقات پس از گذشت ۱۵ هفته بوده است. استقلال‌ها به‌طور متوسط در هر دیدار ۳٫۹ دربیبل موفق داشته‌اند. نکته‌کنا به‌امیز این است که پرسپولیس با ثبت معدل ۶٫۵ دربیبل موفق در هر مسابقه، رتبه نخست را به خود اختصاص داده است. نحوه به‌تمر رسیدن گل‌های استقلال و بازکنان این تیم گواه بر همین آمار است.



**پرسپولیس، قعر‌نشین در نبرد هوایی موفق**

سرخ‌پوشان تهرانی به‌طور میانگین در هر بازی ۱۷ نبرد هوایی موفق داشته‌اند و پانزدهمین تیم لیگ به حساب می‌آیند. پیکان، تنها تیمی است که با آمار ۱۴٫۸ از پرسپولیس پایین‌تر قرار گرفته است. در این فاکتور استقلال با معدل ۲۴ نبرد هوایی موفق در هر دیدار، صاحب جایگاه پنجم شده است. تیم‌های نساجی مازندران و استقلال خوزستان با ثبت اعداد ۲۶٫۵ و ۲۵٫۷ در رده‌های اول و دوم لیگ ایستاده‌اند.

باید دید در نیم‌فصل دوم آیا تغییراتی در جایگاه استقلال و پرسپولیس از این ۲ منظر به وجود خواهد آمد یا خیر. بدون شک برای رسیدن به عنوان قهرمانی باید از حدکنار پتانسیل در تمام جهات استفاده کرد.

**↑**

با ۳۰۰۰ دلار بازی های ایران را از نزدیک ببین

## دیدن بازی های ایران در جام ملت ها چقدر آب می خورد؟

۴روز دیگر جام ملت های آسیا به صورت رسمی آغاز خواهد شد. بانزدیک شدن به جام ملت های آسیا ۲۰۲۳ قطر یک سوال برای هواداران آسیایی فوتبال مخصوصا ایرانی که در نزدیکی این کشور هستند پیش می آید، هزینه های تور قطر چقدر است؟ سفر به قطر در مجموع چقدر برامان آب میخورد؟ این هاسوالاتی هست که قبل از سفر به قطر پیش می آید تا در طول سفر و قبل از مسافرت بتوانید هزینه های خود را مدیریت کنید. مطمئنا قطر یکی از پیشرفته ترین و توریستی ترین کشورهای حوزه خلیج فارس محسوب می شود که با وجود برح های بلند و زیبای خود، مقصد اصلی مسافرت افراد مشهور در جهان شده و حالا با برگزاری مسابقات مهم فوتبالی افراد بیشتری را می تواند به خود جذب کند.

**واحد پول قطر**

قبل از هر چیز شما باید با واحد پول قطر آشنا شوید. ریال قطر واحد پولی این کشور است که از جمله بازارش ترنخ نرخ های جهانی محسوب می شود. اگر قصد سفر به قطر را دارید، بهتر است پول های خود را به ریال قطر یا دلار آمریکا تبدیل کنید.



**هزینه تور های قطر برای دیدن یک بازی ایران چقدر است؟**
هزینه های سفر به قطر را نمی توان همیشه به طور قطعی و ثابت عنوان کرد. تغییرات نرخ ارز، تغییرات نرخ هتل های قطر و یا حمل و نقل این کشور، مسائلی است که دست آژانس های مسافربری یا دیگر افراد در ایران نیست.

به همین دلیل باید یک بازه قیمتی و یک میانگین قیمت درای سفر به قطر عنوان کرد. به طور کلی برای سفر یک نفره به قطر به مدت یک هفته، نزدیک به ۱۳۰۰ تا ۱۵۰۰ دلار باید در نظر گرفت. اما اگر نفر باشید این مبلغ به ۲۵۰۰ تا ۳۰۰۰ دلار هم خواهد رسید. در حال حاضر تورهایی که برای دیدن یک بازی ایران در مرحله گروهی قرار دارد به صورت زیر است:

برای یک بازی
-هتل ۳ ستاره ۱۵٫۴۰۰۰۰۰ تا ۲۲٫۹۹۰۰۰۰
-هتل ۴ ستاره ۱۵۶۰۰۰۰۰ تا ۴۰۶۰۰۰۰۰
-هتل ۵ ستاره ۲۲۲۰۰۰۰۰ تا ۹۳۷۰۰۰۰۰

**هزینه غذا و نوشیدنی در قطر**

خورد و خوراک موضوع مهم دیگری است که باید در هزینه های سفر به قطر محاسبه شود. شاید در نگاه اول از قیمت مواد غذایی در قطر شوکه شوید، چون نسبت به قیمت کشورهای اروپایی و آمریکایی بالاتر است. در قطر بسیاری از مواد غذایی مانند دیگر مسائل وارداتی است و شما باید هزینه برند آنها را بپردازید. بهتر است در هر شرایطی و در هر زمان از سسال که به قطر سفر می کنید، ۱۵ تا ۲۰ درصد از پول خود را برای هزینه های غذا و نوشیدنی در قطر کنار بگذارید. به طور متوسط هزینه هر روزی در رستوران های ارزان قیمت قطری حدود ۱۰ ریال، رستوران های متوسط ۱۲٫۵الی ۳۰ و رستوران های لاکچری بالای ۷۰ ریال است.

**هزینه رفت و آمد**

حمل و نقل یکی دیگر از گزینه هایی است که هر مسافری باید آن را در نظر بگیرد.

قیمت بلیط مترو حدود ۶ ریال قطر است و هزینه مسافت متوسط با تاکسی های اینترنتی حدود ۲۵ الی ۲۵ ریال قطر خواهد بود.

## صفحه ۶

دوشنبه ۱۸ دی ۱۴۰۲ • شماره ۱۹۹۷

خبردار **<** پرسپولیس‌ها برای انتخاب

جانشین یحیی گل محمدی به دنبال استخدام سرمربی خارجی هستند و اولویت اول آن‌ها هم برانکو ایوانکوویچ است.

یحیی گل محمدی بعد از ۴ فصل حضور در جمع سرخ‌پوشان پایتخت به نقطه پایان همکاری‌اش با باشگاه پرسپولیس رسیده و تلاش مدیران باشگاه برای تغییر نظر او بعد از استعفای غیرمنتظره‌اش در رفسنجان، بی‌سرانجام بوده است؛ به‌طوری‌که گفته می‌شود در آخرین رایی‌ها که روز گذشته انجام شده، یحیی گل محمدی بر تصمیم خود برای کناره‌گیری از هدایت پرسپولیس پافشاری کرده و قرار است امروز (یکشنبه) جلسه نهایی برای قطع همکاری او با سرخ‌پوشان پایتخت با حضور نماینده‌اش و مدیرعامل باشگاه پرسپولیس به انجام برسد.

هیات‌مدیره باشگاه پرسپولیس با توجه به شرایط به‌وجود آمده روز گذشته یک جلسه فوق‌العاده تشکیل داد. این جلسه در شرایطی بر گزار شد که مهم‌ترین مصوبه آن، انتخاب جانشین خارجی برای یحیی گل محمدی بود. پرسپولیس‌ها روز گذشته با انتشار جزئیات جلسه هیات‌مدیره، در خبری مهم عنوان کردند: «هیات‌مدیره مصوب کرد با جدایی سرمربی کنونی تیم، جانشین وی از میان گزینه‌های خارجی که دارای کارنامه قابل قبول باشد انتخاب شود. به این ترتیب کاندیدا شدن هر گزینه داخلی منتهی شد. ضمن احترام به مرریان داخلی و اذعان به شایستگی‌هایی که نزد ایشان وجود دارد، در مقطع کنونی با توجه

به مجموعه مسائلی که باید در نظر گرفته شود و همچنین استفاده از مجموعه نظرات موافق و مخالف کارشناسان، حضور یک مربی خارجی دارای کارنامه موفق را برای گل محمدی توصیه می‌کنند.»

**برانکو، نزدیک‌ترین گزینه به نیمکت پرسپولیس**

رضا درویش مدیرعامل پرسپولیس از سوی هیات‌مدیره مامور به انجام مذاکره با گزینه‌های خارجی شد. در روزهای گذشته نام چهره‌هایی مانند برانکو ایوانکوویچ، دراگان اسکوچیچ و گابریل کالدرون برای هدایت پرسپولیس به میان آمده که با توجه

همایون شاهرخی:

# جوانگرایی در فوتبال ایران شعار است

خبردار **<** کارشناس فوتبال با بیان اینکه جوانگرایی نیاز به کارهای اصولی دارد اما در ایران به صورت یک «شعار» به آن پرداخته می‌شود، گفت: پاسخوی نتایج تیم ملی سرمربی است و باید به‌واختیار داد. همايون شاهرخی در خصوص شرایط تیم ملی برای حضور در هجدهمین دوره جام ملت های آسیا گفت: فوتبال یکی از ورزش هایی است که طرفداران پر شماری دارد و علاقمندان زیادی پیگیر بازی های فوتبال در سطح جهان هستند.

این پیشکسوت فوتبال ادامه داد: جام ملت های آسیا یکی از تورنمنت های قدیمی در این قاره است که

سالهاست برگزار می‌شود و تیم ملی کشورمان تا قبل از انقلاب سه بار به قهرمانی رسیده اما متاسفانه بیش از ۴۰ سال است که نتوانسته جام قهرمانی را بالای سر ببرد و ما امیدواریم این بار این اتفاق رخ دهد و بتوانیم در هجدهمین دوره به قهرمانی دست پیدا کنیم. وی در خصوص کادر ایرانی تیم ملی هم گفت: با کمی روش نتوانستیم به قهرمانی در جام ملت های آسیا دست پیدا کنیم. حالا با یک مربی ایرانی که شناخت خوبی از فوتبال کشورمان دارد و لیگ را به خوبی می‌شناسد در جام ملت ها حضور پیدا خواهیم کرد و امیدوارم تیم ملی بتواند در جام ملت‌ها موفق باشد.

مربی سابق تیم ملی فوتبال ایران ادامه داد: انتخاب بازیکنان تنها به عهده سرمربی و سلیقی است و او هم

گفت: من در مورد فرد خاصی اظهار نظر نمی‌کنم.

## یک ایرانی در بین ۵ ستاره آسیا

امارات متحده عربی نام برده است. این سایت در مطلب خود در مورد طارمی نوشته است: این مهاجم ایرانی برای به دست آوردن بهترین فرم و

گلزنی در این فصل در پورتو تلاش کرده‌است. در واقع، او در طول دوران حرفه‌ای خود در پرتغال منمر ثمر واقع شده و در مجموع ۸۶



معرفی ۵ ستاره جام ملت‌های آسیا ۲۰۲۳ پرداخته که نام مهدی طارمی مهاجم تیم ملی فوتبال ایران نیز به چشم می‌خورد. علاوه بر طارمی این سایت از سون هیونگ مین مهاجم کره جنوبی، سالم الدوساری و ینگر عربستان، تاکفوسا کوبو و ینگر ژاپن و علی مبخوت مهاجم

# خبردار

www.kharidaaronline.ir

آغاز چراغ خاموش مذاکرات پرسپولیس‌ها با برانکو

# در انتظار دومین بازگشت مردگروات؟



تا در اوج آمادگی مهبای شرکت در جام ملت‌های آسیا شوند. با این وجود، با توجه به اینکه قرارداد سرمربی کروات تا پایان جام ملت‌های آسیا است، پرسپولیس‌ها معنی برای مذاکره با او ندارند و می‌توانند مکاتبات رسمی خود با برانکو ایوانکوویچ را آغاز کنند که گفته می‌شود قرار است این مذاکرات رسماً آغاز شود.

**به محبوبیت ویژه برانکو در بین هواداران پرسپولیس، مدیران باشگاه به دنبال آن بودند تا مذاکرات خود را با این سرمربی باتجربه اهل کشور کرواسی آغاز کنند و گفته می‌شود از روز گذشته مذاکرات به صورت چراغ خاموش آغاز شده است.**

**در انتظار واکنش مرد کروات**

برانکو ایوانکوویچ در حال حاضر سکان هدایت تیم ملی عمان را بر عهده دارد و مشغول آماده‌سازی تیمش برای حضور در جام ملت‌های آسیا است. شاگردان برانکو روز گذشته در دیداری تدارکاتی توانستند مقابل تیم ملی امارات به پیروزی برسند

پرسپولیس با انتخاب یحیی گل محمدی و قطع شدن جدایی این سرمربی باتجربه، مذاکرات خود برای همکاری با ایوانکوویچ را آغاز کند. در این میان البته محدودیت‌هایی هم برای پرسپولیس‌ها وجود دارد؛ از جمله عدم پرداخت کامل مالیات برانکو و از دست رفتن فرصت تعطیلات زمستانه با توجه به حضور برانکو ایوانکوویچ در جام ملت‌ها. البته که در این باره گفته می‌شود قرار است رایزنی‌های بیشتر با برانکو ایوانکوویچ انجام شود و این احتمال وجود دارد که تمرینات آماده‌سازی سرخ‌پوشان زیر نظر سیدجلال حسینی آغاز شود و بعد از پایان کار برانکو در عمان، او در کسوت سرمربی به تمرینات پرسپولیس اضافه شود.

**در انتظار سومین حضور ایوانکوویچ در فوتبال ایران؟**

ایوانکوویچ در روزهای گذشته بارها نسبت به آینده کاری خود ابراز بی‌اطلاعی کرده اما با این حال همواره در طول مسالین اخیر علاقه‌اش به تیم پرسپولیس را پنهان نکرده است. باید دید با توجه به شرایط به‌وجود آمده، آیا توافقات مالی با برانکو انجام خواهد شد و این سرمربی باتجربه بعد از همکاری با تیم ملی ایران و گذراندن دورانی رویایی در پرسپولیس، بار دیگر شانس حضور در فوتبال ایران را به‌دست خواهد آورد یا عدم توافق او با مدیران باشگاه پرسپولیس باعث خواهد شد تا نامش از فهرست گزینه‌های حضور روی نیمکت این تیم حذف شود و چهره‌های دیگر پَسای میز مذاکره با رضا درویش خواهند نشست.

**۲چالش بزرگ در مسیر پرسپولیس‌شدن برانکو!**
درویش که روز گذشته مذاکرات اولیه خود را با برانکو ایوانکوویچ آغاز کرده، قصد دارد تا بعد از برگزاری جلسه با نماینده مذاکرات رسماً آغاز شود.

**چالش بزرگ در مسیر پرسپولیس‌شدن برانکو!**
درویش که روز گذشته مذاکرات اولیه خود را با برانکو ایوانکوویچ آغاز کرده، قصد دارد تا بعد از برگزاری جلسه با نماینده مذاکرات رسماً آغاز شود.

این تصمیم کادر فنی است و کادر فنی باید پاسخگوی انتخابش باشد. وی در پاسخ به این پرسش که چقدر امیدوارید تیم ملی در جام ملت های آسیا به قهرمانی دست پیدا کند گفت: امید همیشه وجود دارد اما با واقعیت تفاوت های زیادی هم دارد. اگر واقع بین باشیم باید بپذیریم سطح فوتبال آسیا نسبت به ما بیشتر است و ما باید تلاش بیشتری برای موفقیت انجام دهیم. درست است که در فوتبال ما ۱۰۰ هزار تماشاگر به ورزشگاه می آیند اما این دلیل نمی شود که فوتبال ما سطح بالایی داشته باشد.

وی که سابقه سالها حضور در کادر تیم ملی فوتبال ایران را دارد ادامه داد: متاسفانه ما نه سال به سال بلکه روز به روز بدتر از دیروز می شویم و باید قدراسیون فوتبال و

مسولان ورزش تلاش کنند تا تیم ملی کشورمان بالاتر از گذشته باشد. فدراسیون باید بازی های تدارکاتی خوب، حمایت کامل و مسایل اجرایی را به خوبی انجام دهد تا فوتبال ما رشد داشته باشد البته اتفاقات بد همیشه در فوتبال وجود دارد و می تواند نتیجه را به

سود حریف تغییر دهد مثل بازیهای مقدماتی المپیک که تیم امید ما مقابل هنگ کنگ شکست خورد و از دور مسابقات کنار رفت.

همايون شاهرخی با انتقاد از اینکه در چند سال اخیر ستاره ای در فوتبال ایران نبوده است گفت: دلیل آن واضح است. وقتی پشتوانه ای وجود ندارد نمی توان

## ورزش

روزنامه اقتصادی صبح ایران



انتظار بازیکنان بزرگ داشته باشیم. وقتی مسیر را کج برویم به طور حتم گرفتار مشکلات خواهیم شد. باید به تیم های پایه اهمیت بیشتر بدهیم. پول نمی تواند همه مشکلات را حل کند اما باید تلاش کنیم تا در فوتبال پایه موفق باشیم.

پیشکسوت فوتبال ایران ادامه داد: البته اتفاقات ناخوشایندی که در یکی، دو سال اخیر در تیم های پایه افتاده باعث شده خانواده ها انگیزه ای برای اینکه بچه هایشان را به ستم ورزش و فوتبال تشویق کنند وجود نداشته باشد. تا زمانی که محیط سالم نباشد این قصه ادامه خواهد داشت.

وی در پاسخ به این پرسش که چه تفاوتی بین دوران مربی گری شما در تیم ملی و حال حاضر وجود دارد گفت: تفاوت بسیار است.در آن زمان اردوهای خوبی برگزار می شد، بازیکنان بزرگی داشتیم و بازی های تدارکاتی قابل قبولی هم تدارک دیده می شد اما متاسفانه در حال حاضر با تیم های بازی می کنیم که سودی برای فوتبال ما نداردند و تنها رفح تکلیف هستند.

## مفقودی

برگ سبز سواری سمند ایکس ل رنگ مشکی مدل ۱۳۸۲به شماره موتور ۹۵۴۴۰۰۹۴۸۲۰۰۵۷۱۷وشاسی ۸۲۲۴۵۵۱۷وشهربانای ایران ۶۴-۲۸دی۳نام عبدالصمد زمانی شورک مفقود واز درجه اعتبار ساقط میباشد.

**یزد**

## اختصاصی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر ماده ۳ و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف

**شناسه آگهی: ۱۷۳۷۷۳۱۳**

برابر رای شماره ۹۸۷۰۱۰۰۹۸۰۳۱۲۰۱۰۱۴۰۲۶۰۰ هیئت موضوع قنون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلا معارض کلاسه ۴۲۱-۱۰۰۰۴۲۱۱۴۴۱۲۰۱۰۱۴۴۱۲۰۱۴۰۲۱۱ تصرفات مخرم مرضیه رضایو به شماره شناسنامه ۷۵۴۶ و کد ملی ۱۳۸۱۶۹۶۹۳ صادره از تبریز فرزند سیروس در چهار و نیم دانگ مشاع از شدلانگ اعابئی یک باب ساختمان باشمام چهار و نیم دانگ مشاع از شدلانگ عرصه که جهت یک و نیم دانگ آن قرارداد وقف تنظیم شده است بمساحت ۱۱۰۱۶۵ متر مربع از پلاک شماره ۱۲ اصلی واقع در اراضی قلعه حسن بخش چهار حوزه ثبت گرگان طبق رای صادره حکایت از انتقال از مالک رسمی قربان تقدسی به منقاضی دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله پانزده روز آگهی میشود از این رو اشخاصی که نسبت به صدور سند مالکیت منقاضی اعتراض داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی بمدت دو ماه اعتراض خود را با ذکر شماره پرونده به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یکماه از تاریخ تکلیف منقاضی به مرجع ثبتی دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نمایند.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۸/۰۴

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۱/۰۳

**مهدی شاه مهري سرپرست اداره ثبت اسناد و املاك منطقه يك گرگان از طرف غلامرضا قاسمي**

## آگهی فقدان مدرک تحصیلی

مدرک فارغ التحصیلی اینجناب مهدیه فرخی فرزند محمد به شماره شناسنامه ۲۵ صادره از دشستان درمقطع کارشناسی رشته معماری صادره از واحد دانشگاهی بوشهر شماره ۳- ۳۳۶۴۱-۱۵-۰۱ مقفود گردیده است و فاقد اعتبار می باشد ازاینبند نقاضا می شود اصل مدرک را به دانشگاه آزاد اسلامی واحد بوشهر ارسال نمایند.نشانی : بوشهر خیابان امام خمینی (ره) نرسیده به چهارراه دادگستری روبروی دانشگاه علوم پزشکی

تاریخ انتشارنوبت اول: ۱۴۰۲/۱۰/۰۴

تاریخ انتشارنوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۱/۰۸

تاریخ انتشارنوبت سوم: ۱۴۰۲/۱۱/۰۳

**روابط عمومی اداره کل راهداری حمل و نقل جاده ای ایلام**

<sup>[1]</sup> این اقدام به منظور ارتقای سطح خدمات به شهروندان و تسهیل فرآیندهای اداری انجام می‌گیرد

<sup>[2]</sup> این اقدام به منظور ارتقای سطح خدمات به شهروندان و تسهیل فرآیندهای اداری انجام می‌گیرد

<sup>[3]</sup> این اقدام به منظور ارتقای سطح خدمات به شهروندان و تسهیل فرآیندهای اداری انجام می‌گیرد

<sup>[4]</sup> این اقدام به منظور ارتقای سطح خدمات به شهروندان و تسهیل فرآیندهای اداری انجام می‌گیرد

<span></span>	<span></span>
<b>صفحه ۲</b>	
دوشنبه ۱۸ دی ۱۴۰۲ • شماره ۱۴۹۷	

استاندار اصفهان در شورای اداری استان تأکید کرد:

## ضرورت اهتمام ویژه مدیران در اجرا و جلب مشارکت همگانی در انتخابات



این راستا عملکرد دستگاه های استان گزارش شود تا ضمن برخورد با دستگاه خاطی تدابیر لازم صورت بگیرد. دکتر مرتضوی گفت: بایستی برای مشارکت در انتخابات جهاد تبیین صورت بگیرد و مدیران در حوزه مأموریت خود با عملکرد مناسب ضمن مردم داری، در مشارکت همگانی نقش آفرینی کنند.

وی تأکید کرد: مدیران در حوزه مأموریت اداری و تأثیر اجتماعی خود برای برگزاری و مشارکت همگانی در انتخابات اهتمام ویژه داشته باشند.

استاندار اصفهان خاطرنشان کرد: جهاد تبیین نیز به عنوان یک راهبرد اساسی و سرلوحه برنامه همه دستگاه ها قرار بگیرد و مدیران دستاوردها و اقدامات انجام شده را به خوبی برای مردم بازگو کنند.

استاندار اصفهان گفت: در این ایام بایستی مراقب

**اصفهان-مریم مومنی** < استاندار اصفهان گفت: مدیران در حوزه مأموریت اداری و تأثیر اجتماعی خود برای برگزاری و جلب مشارکت همگانی در انتخابات اهتمام ویژه داشته باشند.

شورای اداری استان، شنبه شانزدهم دی ماه، با حضور استاندار اصفهان، معاونین استانداری، مدیران کل دستگاه های اجرایی و فرمانداران استان برگزار شد.

در این نشست دکتر سیدرضا مرتضوی استاندار اصفهان ضمن گرم‌آیداشت روز شهدای دانشجو و سالگرد شهادت شهید علم الهدی گفت: انتخابات مهمترین رویدادی است که کشور در سال جاری برای اجرای آن در حال برنامه‌ریزی و تمهید است.

وی ادامه داد: انتخابات امری است که برای همه ارکان نظام مأموریت دارد و همه ما نسبت به آن مسئول هستیم و رهبری معظم انقلاب پرچمدار این حرکت هستند و با راهبرد های اساسی اجرای انتخابات را هدایت می کنند.

استاندار اصفهان عنوان کرد: از این روز می طلبد همه مدیران و مسئولان استان همت و همکاری خود را با ستاد انتخابات استان داشته باشند.

وی تصریح کرد: پذیرفته نیست دستگاهی در حمایت و پشتیبانی از اجرای انتخابات ضعیف عمل کند در

### لرستان

**مدیرعامل شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی ایران خبر داد:**

## اتصال نزدیک به ۱۰۰ درصد جایگاه‌ها به سامانه هوشمند سوخت



دستور کار قرار گرفت و با حضور بیش از ۸۰۰ تیم عملیاتی تا پایان روز سه شنبه (۲۸ آذرماه) نزدیک به ۹۰ درصد جایگاه‌ها به سامانه متصل شدند و این آمار هم اکنون به بیش از ۹۶ درصد رسیده است.

مدیرعامل شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی ایران بیان کرد: در منطقه تهران ۳۳ جایگاه عرضه سوخت فعال است که از این تعداد بیش از ۹۷ درصد جایگاه‌ها (معادل ۳۱۷ جایگاه)

### لرستان

مدیر مخابرات منطقه لرستان خبر داد:

### اجرای شبکه فیبر نوری در مسکن مهر کمالوند خرم آباد



**خرم آبادفرزانه هداوند** < مدیر مخابرات منطقه لرستان گفت: شبکه فیبر نوری در مسکن مهر کمالوند و مجتمع مسکونی ارتش خرم آباد در حال اجراست

نی‌اله مسمسی فر اظهار کرد: شبکه مسی سابق دارای محدودیت‌های LTE بود که با اجرای شبکه فیبر نوری در حال حذف آنها هستیم.

وی اضافه کرد: با حذف شبکه مسی، شاهد کاهش هزینه‌های توسعه زیرساخت مخابراتی هستیم.

مدیر مخابرات منطقه لرستان بیان کرد: استفاده از کابل مسی با افزایش قیمت مس، هزینه توسعه راسرسام آوری می‌کرد که با اجرای شبکه فیبر نوری خانگی این هزینه‌ها حذف خواهند شد.

مسمسی فر با بیان اینکه توسعه‌ای که برای مجتمع‌های مسکونی در کل استان می‌دهیم این است که شبکه کابل مسی را اجرا نخواهیم کرد بلکه شبکه فیبر نوری اجرا می‌کنیم، تصریح کرد: برای مجتمع مسکونی ارتش در خرم‌آباد، کل واحد‌ها را به صورت فیبر نوری خانگی در نظر گرفتیم.

وی گفت: اخیراً با دستور استاندار و معاونت عمرانی مجتمع مسکن مهر کمالوند را به همین سبک اجرای مخابرات منطقه لرستان خبر داد:

## سوزمین

روزنامه سراسری صبح ایران

##### انستان

به مناسبت ولادت حضرت زهرا(س)؛

### از بانوان شاغل در نوسازی مدارس استان اردبیل تجلیل شد

**اردبیل-افسون جبارزاده** < به مناسبت سالروز ولادت باسعادت حضرت فاطمه زهرا(س)، مدیرکل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس استان اردبیل از بانوان شاغل در اداره این کل تجلیل کرد.

به گزارش روابط عمومی اداره کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس استان اردبیل به مناسبت سالروز ولادت حضرت زهرا(س) و روز زن از بانوان شاغل در این اداره کل طی برگزاری مراسمی تجلیل و تکریم به عمل آمد. بهزاد محمدی، مدیرکل نوسازی مدارس استان اردبیل اظهار داشت: یکی از اختصاصات و ویژگی های متمایزی که می توان برای بانوان محترم برشمرد، این است که بانوان به طور باز و محسوسی فداکارتر، مسئولیت پذیرتر، مقاوم تر، صبورتر و درستکارتر هستند.

وی افزود: ولادت حضرت زهرا(س) فرصت و بهانه مبارکی است که به مقام والای زن، ارج بگذاریم فلذا این مناسبت فرخنده را به تمام مادران و بانوان سرزمینم تبریک عرض می نمایم.

جلیل فتحی معاون توسعه مدیریت و پشتیبانی اداره کل نیز با تأکید بر نقش پر اهمیت بانوان در اداره اظهار کرد: همکاران گرامی ما هم دختران و مادران خانواده اند و علاوه بر نقش زن، مادر و یا دختر خانواده، در اجتماع هم نقش مهمی دارند

### بازدید از سه واحد تولیدی شهرک صنعتی شهرستان آق قلا

**گرگان-مهناز محمدزمانی** < قریان زنگانه مدیرکل تأمین اجتماعی استان گلستان در راستای حمایت از تولیدکنندگان و سرمایه‌گذاران، به اتفاق سرکار خانم صحنه ریاست تأمین اجتماعی شهرستان آق قلا از نزدیک با مدیرعامل شرکت های واحد صنعتی (پارس ایده سبزر) (تولیدی ویتامین F) و (پوشاک جامه بصیری) واقع در شهرک صنعتی دیدار و گفتگو کرد. در این بازدید مدیرکل تأمین اجتماعی، با حضور در سالن های تولیدی از نزدیک بافعالیت های این واحد های بزرگ آشنا شد. وی در گفت و گویا کارگران این گروه های صنعتی، کارگران را شریف ترین انسانها در خدمت به خانواده عنوان کرد وگفت: کارگران با تلاش خود، هم اقتصاد جامعه را شکوفایی کنند و هم کانون گرم خانواده خود را امید ی بکشند. قریان زنگانه از کارفرمایان خواست در ارسال لیست حق بیمه کارگران دقت لازم را داشته باشند تا حتی از هیچ کاری پامیال نشود، ضمن اینکه مشکلات بیمه ای این قشر زحمت کش با عنایت مدیرکل تأمین اجتماعی مرتفع گردید.مدیران این شرکت ها نیز ضمن تشکر از حضور مدیرکل استان در این مجموعه از همکاری و خدمات سازمان تشویع در انجام امور درخواستی ابراز رضایت کرده و درخواست های خود را در زمینه هایی از قبیل مشاغل سخت و زیان آور و در خصوص تعیین تکلیف بدهی به تأمین اجتماعی دستورات لازم را صادر کرد.

### تکمیل کنارگذر شمالی کرج ۲ هزار میلیارد تومان دیگر نیاز دارد

**البرز-ترنم مظفری** < سخنگوی شورای شهر کرج گفت: اگر دولت سهم خود را از پروژه کنارگذر شمالی کرج نبردازد، با توجه به قیود شورا، شهرداری اجازه هزینه کرد ندارد.

عمار ایزدیاری گفت: در سفر اخیر رئیس جمهور به البرز سه قطعه زمین برای تأمین مالی پروژه بزرگراه شمالی اختصاص داده شد.

وی با بیان اینکه این پروژه برای تکمیل به هفت هزار میلیارد تومان اعتبار نیاز دارد، ادامه داد: با توجه به مصوبه هیات وزیران مبنی بر شراکت ۵۰ درصدی دولت در این پروژه منتظر تخصیص ۲۵۰ میلیارد تومانی سهم دولت هستیم. ایزدیاری با بیان اینکه البرز شاهراه مواصلاتی ۱۴ استان کشور است و تکمیل این نوع پروژه‌ها از حساسیت زیادی برخوردار است، گفت: اگر دولت سهم خود را از این پروژه نبردازد، با توجه به قیود شورا، شهرداری اجازه هزینه کرد ندارد. سخنگوی شورای شهر کرج ابراز امیدواری کرد: در بودجه ۱۴۰۲ بیش از ۵۴۰ میلیارد تومان اعتبار تخصیص داده شده و پیش بینی می شود برای سال آینده با توجه به اراضی که بازگذاری می شود و با تزریق منابعی که از ردیف بندت تبصره شش خواهیم داشت، سال آینده هزار میلیارد تومان به این پروژه تزریق شود. ایزدیاری توضیح داد: با این اوصاف امیدواریم تا زمستان سال آینده شاهد بهره برداری این پروژه تا بلوار خورزمی با بهره برداری از پل bo،b۱ و پل طبیعت باشیم.

در آئین رونمایی از پوستر نمایشگاه تخصصی صنعت نفت خوزستان مطرح شد:

### محصول دانش بنیان، تکمیل زنجیره ارزش و رشد تولید پایدار

**اهواز-محمد مجدم** < آئین رونمایی از شعار و پوستر چهاردهمین نمایشگاه تخصصی ساخت تجهیزات صنعت نفت خوزستان ۱۴۰۲ با حضور اصحاب رسانه استان برگزار شد.

در این نشست که با حضور روسای روابط عمومی شرکت های مناطق جنوب، نفت و گاز رونقدان و ملی حفاری ایران، رئیس پژوهش و فناوری و سرپرست مدیریت تدارکات و امور کالا شرکت ملی مناطق نفتخیز جنوب، مدیرعامل شرکت نمایشگاه‌های بین المللی استان خوزستان و همچنین جمعی از خبرنگاران استان به میزبانی روابط عمومی شرکت ملی مناطق نفتخیز جنوب برگزار شد از شعار ”محصول دانش بنیان، تکمیل زنجیره ارزش و رشد تولید پایدار” و پوستر نمایشگاه و رونمایی شد. رئیس روابط عمومی شرکت مناطق نفتخیز جنوب گفت: چهاردهمین نمایشگاه تجهیزات صنعت نفت خوزستان با رویکرد توجه به دانش بنیان ها و با حضور ۱۶ استان برگزار خواهد شد.

سعید آتشیار در نشست با اصحاب رسانه در خصوص چهاردهمین نمایشگاه تجهیزات صنعت نفت خوزستان افزود: در نمایشگاه امسال ۲۸۱ شرکت و دانش بنیان‌ها حضور گسترده‌ای در این رویداد خواهند داشت. وی همچنین گفت: ۲۸ درصد واحدهای شرکت کننده در چهاردهمین نمایشگاه تجهیزات صنعت نفت، شرکت‌های سازنده قطعات نفت و گاز بوده همچنین ۴۰ درصد واحدها مربوط به شرکت های دانش بنیان، پنج درصد خدمات فنی و ۱۷ درصد تأمین کننده قطعات نفت و گاز می باشند. آتشیار بیان کرد: رویداد امسال با حضور اغلب روسای وزارت نفت و شرکت ملی نفت برگزار وبه لحاظ کیفی در سطح بالاتری برخوردار خواهد بود. رئیس روابط عمومی شرکت ملی مناطق نفتخیز جنوب هم افزایی و هم دلی دستگاه‌ها و رسانه های استان را مهمترین مولفه در موفقیت این نمایشگاه دانست و عنوان کرد: تلاش می کنیم با کمک رسانه های استان، ضرب انتشار اخبار بیشتر باشد؛ همچنین محوریت این نمایشگاه، شرکت‌های دانش بنیان بوده لذا در انعقاد قراردادها، توجه ویژه‌ای به این شرکت‌ها خواهد شد. وی افزود: برخلاف سال گذشته در این نمایشگاه، ۱۰۹ واحد دانش بنیان حضور داشته همچنین ۹۰ درصد شرکت کنندگان، تولیدکننده قطعات داخلی کشور هستند. ایشان گفت: در نمایشگاه امسال، بر خلاف سال گذشته ۷۰ واحد شرکت کننده، خوزستانی هستند.

**کرمانشاه-حسنافخارزاده** < فرمانده انتظامی استان با اشاره به جایگاه والای زن در دین اسلام و نظام مقدس جمهوری اسلامی، گفت: امنیت و آرامش ارمغان حضور زنان در جامعه اسلامی ایران است.

سردار ” مهدی حاجیان “ در همایش بزرگداشت روز زن و مادر ویژه کارکنان زن انتظامی استان که در مهمانسرای پردیس کرمانشاه برگزار شد، اظهار داشت: زن در دین اسلام دارای جایگاه بسیار رفیعی است.

وی ادامه داد: بانوان در محیط خانواده امنیت و آرامش را حکمفرما می کنند و بانشاطی که به محیط زندگی می بخشند دیگر اعضای آن خانواده

را بی نمایندگان مجلس

### بانک مرکزی برای استرداد مطالبات از بانک‌های بحرین مجوز گرفت

نمایندگان مجلس شورای اسلامی به بانک مرکزی اجازه دادند تا درباره پیگیری حقوقی و استرداد مطالبات خود از بانک‌های کشور بحرین و مطالبه خسارات ناشی از آن به عنوان سرمایه‌گذار اقدامات لازم را انجام دهد.

در جلسه علنی مجلس شورای اسلامی، گزارش کمیسیون اقتصادی به مجلس شورای اسلامی درباره لایحه از جاع اختلاف بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران و دولت پادشاهی بحرین به داوری در دستور کار قرار گرفت و به تصویب نمایندگان رسید.

طبق ماده واحده، به بانک مر کزی جمهوری اسلامی ایران اجازه داده می‌شود طبق اصل ۱۳۹ قانون اساسی در اجرای ماده (۱۱) قانون موافقتنامه تشویق و حمایت متقابل از سرمایه‌گذاری بین دولت جمهوری اسلامی ایران و دولت پادشاهی بحرین مصوب ۱۳۸۲، با همکاری معاونت حقوقی رئیس جمهور نسبت به طی فرآیند داوری مطابق موافقتنامه مذکور درباره پیگیری حقوقی و استرداد مطالبات خود از بانک های کشور بحرین و مطالبه خسارات ناشی از آن به عنوان سرمایه‌گذار، ابتدا از طریق مذاکره با بانک ها و یا دولت کشور بحرین اقدام کنند و در صورت عدم‌وصول مطالبات جمهوری اسلامی ایران حداکثر تا دو ماه پس از لازم‌الاجرا شدن این قانون، بانک مرکزی با همکاری معاونت حقوقی رئیس جمهور مکلف است نسبت به طرح دعاوی حقوقی علیه بانک ها و یا دولت بحرین اقدام کند.

تیمصره - بانک مر کزی جمهوری اسلامی ایران مکلف است به صورت سه‌ماهه گزارش اجرای این حکم قانونی و وصول مطالبات مزبور را به کمیسیون اقتصادی مجلس شورای اسلامی ارائه کند.

### ۱۱۰میلیارد تومان تسهیلات فرزندآوری در شبکه

### بانگی پرداخت شد

نایب‌رئیس کمیسیون مشترک جوانی جمعیت و حمایت از خانواده مجلس شورای اسلامی گفت: یک‌هزار و ۱۰۰ میلیارد تومان تسهیلات فرزندآوری در شبکه بانکی پرداخت شده است. فاطمه محمد بیگی،

نایب‌رئیس کمیسیون مشترک جوانی جمعیت و حمایت از خانواده مجلس شورای اسلامی گفت: بازبایی هویت حقیقی بانوان طی نقش‌آفرینی آنان در عرصه‌های اجتماعی و زندگی حائز اهمیت است. وی بایبان این که ظرفیت مناسبی برای توسعه مسائل خانگی با محوریت بانوان وجود دارد و سهم آن در تولید ملی کشور قابلیت افزایش دارد، افزود: بانک توسعه تعاون تدابیر مناسبی برای تسهیل فعالیت بانوان شاغل در نظر گرفته است و همچنین تسهیلات پرداختی این بانک در بانوان فعال در بخش تعاون و همچنین سهم تعلق گرفته به سایر بانوان در قالب انواع تسهیلات قرض الحسنه حمایتی، نیز رو به رشد بوده است.



مقمعه

شاید این پرسش برای هر یک از ساکنان مازندران مطرح شود که از کامل چه ویژگی هایی دارد که آن را از سایر ارد ها متمایز می‌کندبرای آگاهی از این مهم باید ابتدا در باره مواد تشکیل دهنده ارد بیشتر بپردازد. کرم کرم کرم به اردی گفته می شود که تمام اجزای دانه ی کتدم، آندوسپرم یا همان مغز، جوله پنهان و سیوس را شامل می شود. در واقع در طرز تهیه ارد کتدم کامل هیچ یک از اجزای آن طی فرآیند تبدیل کتدم به ارد جدا نمی شود سیوس موجود در ارد کتدم از تکامل گلوتن جلوگیری می کند و در نتیجه محصولی که با ارد کامل تهیه می شود سنگین تر از محصولی است که با ارد سفید تهیه می شود. اگر خمیری که از ارد کتدم کلمل تهیه می شود را با آب یا محلول رقیق شده ی نمک بشورید، بعد از خروج ارد، ته ظرف ماده ای چسبناک را مشاهده خواهید کرد که همان گلوتن ارد هست. کتدم آرد ماده ای است که باعث چسبندگی خمیر می شود. هر چه میزان گلوتن قوی تر باشد، میزان گلوتن آن نیز بیشتر خواهد بود. این ارد به دلیل باار بودن سیوس زیاد قهوه ای رنگ است. پودرنتن این ارد از لحاظ ارزش غذایی بسیار مغزی و معذنی بوده و انرژی زیادی تولید می کند.سیوس یا همان پوسنه ی خارجی کتدم بیشترین میزان پودرنتن را نسبت به سایر قسمت های کتدم دارد و شامل ویتامین های مختلف از جمله ویتامین های گروه A،B،C، E هست علاوه بر این موارد سیوس میزان قوی گلوتن فیبر، مولد معذنی، انشی اسکیدان دارد هر چه میزان سیوس در ارد کتدم بیشتر باشد رنگ آن تیره تر است.

**مراحل تولید و آسیاب ارد کامل:**

۱- **پودر کتدم:**
در اولین مرحله محصولی که قصد فرآوری ارد کمل از آن داریم، جواری می شود و ذرات زیر و درشت آن جدا می شود.

۲- **شست وشوی کتدم با دستگاه شور:**

در مرحله بعدی محصول مورد نظر با استفاده از دستگاه شور، مورد شست وشوای می گرد

۳- **خشک کردن کتدم:**

مرحله سوم، رطوبت کیزی از محصول شسته شده به کمک دستگاه خشک کن می‌باشد.

۴- **دستگاه آسیاب ارد سیوس دار (ارد کامل) کتدم:**
در مرحله چهارم، آسیاب به کمک دستگاه آسیاب والس انجام می شود و محصول به شکل ارد در می آید.

۵- **آرد کامل تولیدی با دستگاه الک:**

در الک آخرم به کمک دستگاه الک ارد آرد فرآوردی شده الک می شود

۶- **مرحله نهایی کتدم:** کتدم سفید **آرد کامل تولید شده**

در آخرین مرحله از فرآوری ارد کامل، ارد تهیه شده کتدم کبسه گیری می شود. و آماده عرضه به بازار مصرف می شود.

**مزایای استفاده از آرد کامل:**

پودرنتن و سرطان سینه، پیشگیری از اسم در کودکان، جوان سازی و روشنی شدن پوست با استفاده از ماسک ارد سیوس‌دار،مغذیله یا نارسایی‌های قلبی،حفظ انرژی بدن، سالم‌ترشدن اسکولن‌های بدن، کاهش خطر ابتلا به دیابت، کمک به هضم بهتر و اسهال،ریزشمناب برای چشمها ورمک‌ب‌ه تولید کالبدی‌های فرمز خون ازجمله فولیات‌مصرف‌تان‌وارفورد‌ه‌ای‌های‌اردی‌از‌اردکامل‌است.

**کاربرد از آرد سیوس دار در یخت نان:**

نان یکی از اقلام اصلی مصرفی غیذهای ابرائی است، و برنج غذای اساسی ما را تشکیل می‌دهند. افراد باید حداقل ۵۰ درصد از نان و غلات مصرفی خود را نوع سیوس‌دار انتخاب کنند. نان سیوس‌دار دارای فولیات بسیاری برای سلامت بدن است. مصرف غلات نان سیوس دار می تواند به کاهش وزن، تنظیم چربی و فشار خون کمک کند.

در کشور ما یکی از اقلام تریب نموده غذایی سر سفره هان نان است. کیفیت نان یکی را باارزش‌های مهمی است که افکار مختلف جامعه با آن درگیر هستند. هر نان بر لحاظ نوع آن در مورد استفاده، میزان مخمرها و همچنین فرآیند پخت نسبت بان دیگر متفاوت هستند و در این میان نان‌های صنعتی با دلچلیق‌ترین فرآیند تولید،نیروه،تگرزبرداری کیفیت مناسب تولید و امکان کیفیت‌های مورد مطلوبیتر در شاخص‌های کنترلی سطح کمیاب و امکان افزایش عمر طولانی‌تر در واقعیت‌های نان‌های سنتی‌تولید می‌شود. اولین فرآیندی‌های مورد استفاده نسبت به نان‌های سنتی‌تولید

روزنامه سراسری صبح ایران
صاحب امتیاز،مدیر مسئول وسردبیر:
امیر موسی کاظمی

چاپ،کارگر

صفحه ۸
دوشنبه ۱۸ دی ۱۴۰۲ شماره ۱۴۹۷
www.kharidaaronline.ir

در یک ماه فقط ۳۰۰۰ معامله مسکن در تهران انجام می شود

# نگرانی سازنده‌ها از ادامه رگود



**خریدار** / حجم معاملات خرید مسکن در شهر

تهران در هر ماه، هم‌اکنون نسبت به نیمه اول دهه ۹۰ و قبل از شروع جهش قیمت‌ها، بیش از ۷۰درصد افت کرده و از متوسط ماهانه ۱۲ تا ۱۳هزار فقره، در حال حاضر به حدود ۳هزار واحد مسکونی رسیده است.

بسیاری از سازنده‌ها وفعالان بازار مسکن پیش‌بینی می‌کنند رگود سنگین بازار مسکن کماکان ادامه‌دار خواهد بود.

فعالان بازار مسکن شهر تهران می‌گویند رگود در بازار معاملات پایتخت به خصوص در برخی از مناطق به قدری عمیق است که خریدار قدرت چانه‌زنی دارد و حتی به دلیل این رگود

شدیدو نبود چشم‌اندازر رشد محسوس قیمت در آینده نزدیک و میان‌مدت، خریدار در برخی موارد حتی می‌تواند واحد تکمیل و آماده مصرف را با قیمتی نزدیک به نرخ ی که فروششده برای یک واحد خام تعیین کرده است، نیز خریداری کند.از سویی تداوم ثبات نسبی قیمت در بازارها و کاهش شیب تورم ساختمانی نسبت به دوره اوج قیمت‌ها، برخی از سازنده‌های مسکن را برای ورود به عرصه جدید ساخت و تغییر کرده است. در یکی دو ماه اخیر برخی از سازنده‌ها به‌بازار فعالیت‌های ساختمانی برگشته و پروژه‌های جدیدی را شروع کرده‌اند. این گروه ازسازنده‌ها برای تأمین مالی پروژه‌های جدید

## آغاز ساخت ۴۰۰ هزار واحد نهضت ملی مسکن در شهرهای جدید

علیرضا جعفری مدیرعامل

شرکت عمران شهرهای جدید

روند اجرای نهضت ملی مسکن

در شهرهای جدید وارد فرآیند

ساخت شد، خبر داد.

نشانی: تهران، خیابان جماله‌زاد جنوبی
پلاک ۱۴۶، واحد ۶
تلفن و نمابر: ۶۶۴۵۹۷۶۲
سازمان شهرستان‌ها: ۶۶۴۶۱۷۷۰

kharidaar.ir@gmail.com

## سرمایه

روزنامه اقتصادی صبح ایران

www.kharidaaronline.ir

دوشنبه ۱۸ دی ۱۴۰۲ شماره ۱۴۹۷

### انرژی

### حال منابع آبی تهران خوب نیست

علی رغم اینکه بیش از ۱۰۰ روز از سال آبی جاری می‌گذرد، وضعیت بارش‌های تهران مطلوب نیست و طبق آمار حتی در مقایسه با سال قبل از نصف هم کمتر است. برخلاف پیش‌بینی‌های اولیه سازمان هوشناسی، بارندگی‌های کشور همچنان از شرایط مطلوبی برخوردار نیست و مجموع بارش‌ها در کل پهنه سسز زمینی ۴۴.۳ درصد در مقایسه با میانگین درازمدت کاهش یافته‌است.

در این میان، وضعیت بارندگی‌های استان تهران حتی از میانگین بارش‌های کل کشور نیز نامطلوب‌تر بوده است و در ۱۰۰ روز ابتدایی سال آبی جاری، حجم بارش‌ها در این استان ۵۷.۲ در صد در مقایسه با متوسط دوره مشابه درازمدت کمتر شده‌است.

بررسی‌های آماری ۵۰ سال اخیر نشان می‌دهد که متوسط حجم بارش‌های یکساله استان تهران ۲۸۰.۴ میلی‌متر بوده اما میزان بارندگی‌هایی که در ۱۰۰ روز نخست سال آبی جاری در این استان رخ داده، فقط ۳۳.۹ میلی‌متر معادل ۱۲.۱ درصد بارندگی‌های سالانه است.میزان بارش‌ها در این کلان‌شهر از ابتدای سال آبی جاری تاکنون ۶۷درصد در مقایسه با میانگین دوره مشابه درازمدت کمتر شده‌است.

همچنین طبق آخرین آمار از سدهای پنجگانه تهران میزان حجم کل مخازن سدهای استان تهران در حال حاضر ۲۷۲ میلیون متر مکعب می‌باشد که این میزان در سال گذشته ۲۶۲ میلیون متر مکعب بوده است.اکنون حجم آب موجود در مخزن سد امیرکبیر و سد طالقان به ترتیب ۵۳ و ۱۶۶ میلیون متر مکعب است.

از بین سدهای پنجگانه حجم ذخیره آب سد لار سال گذشته ۱۴ میلیون مترمکعب بوده که در مقایسه با موجودی ۱۲ میلیون مترمکعبی فعلی، ۲ میلیون مترمکعب کاهش را نشان می‌دهد و حجم آب سد ماملونیز از ۴۶ میلیون مترمکعب سال گذشته، به ۲۷ میلیون مترمکعب رسیده و این در حالی است که حجم ذخیره آب سد لتیان در مقایسه با روز مشابه سال گذشته با ۱ میلیون متر مکعب کاهش به ۱۵ میلیون مترمکعب رسیده‌است.

با توجه به کاهش منابع آبی در پشت سدهای پنجگانه تهران، شاهد ادامه روند خشکسالی و افزایش دما در پایتخت هستیم در این شرایط لازم است که به مدیریت مصرف توجه شود.

در همین راستا اخیرا محسن اردکانی - مدیرعامل آبیای استان تهران از آغاز دوباره طرح بر خورد با مشترکان بدمصرف خبر داد و گفت: این طرح لزام قانونی دارد و شامل مشترکانی می‌شود که بیشتر از دو برابر الگو آب مصرف می‌کنند.به گفته وی خانوار هایی که تاالگوی ماهانه آب مصرف کنند «خوش‌مصرف»، آن دسته از مشترکان که بین ۱۲ تا ۲۴ متر مکعب یعنی تا دو برابر الگو مصرف کنند، «پر مصرف» و مشترکانی که بیش از دو برابر الگو مصرف کنند «بدمصرف» هستند.از دگانهی ادامه داد: مشترکان بدمصرف در مرحله اول این طرح با اختطار، در مرحله دوم باقطع موقت آب و در مرحله سوم با محدودیت بیشتر مواجه خواهند شد و با ااداراتی که مصارف بیشتریتر از حد مجاز دارند با استناد به مصوبه شورای مدیریت بحران استانداری ر خورد قاطع انجام می‌شود.



واحد‌های در دست اجرای نهضت

ملی در سراسر کشور به ۲۰۰ هزار

واحد رسیده است.تعدادی از

واحد‌های نهضت ملی مسکن در

شهرهای جدید تکمیل شده‌است.

واحد نهضت ملی مسکن در

شهرهای جدید در حال ساخت

است. با مجموع مدل‌های مختلف

مشارکت، پروژه‌های خود مالکی

و همچنین صدور پروانه، تعداد

### اثر حفاظتی سیوس بر دیابت‌ها

# هشدار رئیس دانشگاه علوم پزشکی مازندران به افزایش مصرف نان سفید

**نقش فیبر موجود در نان سیوس دار و اثر آن بر بیوست**
وی افزود: فیبر موجود در نان سیوس دار برای رفع گرفتگی روده و بیوست مفید است، به علاوه این مواد جزء مواد غذایی مطلوب باکتری‌های روده هستند که علیه امراض میکروبی روده عمل کرده، سیستم ایمنی بدن را تقویت می‌کنند، همچنین می‌توانند کلسترول و موادمسمی حاصل از خوردن مواد غذایی را جذب و از روده دفع کنند.

مردان نیز از کراتش، پژوهش‌ها نشان داده که مردم کشورهای که رژیم غذایی غنی از فیبر دارند مقاومت بیشتری نسبت به انواع سرطان‌ها، بیماری‌های قلبی عروقی و بیماری‌های دستگاه گوارش از خود نشان می‌دهند و بر عکس کشورهای که مصرف غلات تصفیه شده و نان‌های سفید انواع نولیده‌ها و آیموه‌های صنعتی در آنها زیاد بوده‌ها به عبارت ساده‌تر مصرف فیبر مواد غذایی آنها کم است،بیشتر به بیماری‌هایی چون انواع سرطان بیماریهای های قلبی و عروقی و عفونت‌های روده‌های دچار می‌شوند. یکی از دلایل ایجاد بیوست به خصوص در مناطق صنعتی و شهری عدم دریافت کافی از مواد غذایی حاوی فیبر نظیر میوه، ماسبزی، هانه‌های کامل، غلات وصیوبات است. این افراد کمتر از ۱۰ گرم فیبر در روز دریافت‌کنند و همین در باعث بیوست در آنها می‌شود.

**فولیات، مضرات و ارزش غذایی نان سیوس‌دار:**
نان‌های سیوس‌دار یا نان تیره که از ارد کامل تهیه می‌شوند نسبت به نان تهیه شده با ارد سفید به مراتب ارزش غذایی بالاتری دارند. فولیات نان سیوس‌دار آن قدر زیاد است که مصرف روزهانه آنها مقداری از فیبر روزانه بدن به امداح، کربوهیدرات، پودرنتن، فیبر ویتامین‌ها را تأمین می‌کند. به طور کلی نان به عنوان کالای اساسی و ضروری دارای اهمیت ویژه‌ای در بدن هستند، پیشنهاده شود در نان سیوس‌دار مقدار قابل توجهی فیبر می‌توانید بیابید که به افزایش مدت زمان سیری در معده شما کمک کرده و در لاغری تاثیر مثبت بر جای می‌گذارد.

**خواص نان سیوس‌دار:**
• برخی از مهم‌ترین فولیات نان سیوس‌دار و مزایای مصرف آن به شرح زیر است:

• **سلامت چشم‌ها:**

یکی از فولیات نان سیوس‌دار که بسیار مهم است، مفید بودن آن برای سلامت چشم‌هاست. چون سیوس دارای ویتامین‌هایی از قبیل تیامین و روی در خود سیوس بوده و به افزایش سطح سلامت عمومی چشم کمک می‌کند. همچنین باعث پائین آمدن ریسک بیماری‌ دژنراسیون ماکولا که با بالا رفتن سن، علت اصلی از رفتن بینایی در اشخاص بالای ۶۰ سال می‌باشد، خواهد شد.

• **کاهش وزن:**

یکی دیگر از مزیت‌های مصرف نان سیوس‌دار کمک به کم کردن وزن است. چرا که سیوس موجود در نان این باعث سیری در فرد می‌شود. در واقع غلات سیوس‌دار بیشتر در دستگاه گوارش ماده و آب را جذب می‌کنند که این امر باعث می‌شود فرد مدت زمان بیشتری احساس سیری کند.

• **کاهش غلات موجود در آن وضعیت دستگاه گوارش را بهبود می‌بخشد** که در همین دلایل این برای افرادی که قصد کاهش وزن دارند، بسیار مناسب است.

• **کمک به رشد و سلامت کودکان:**
نان سیوس‌دار به عنوان یک منبع سرشار از آهن و املاح معدنی و اسیدفولیک شناخته می‌شود. سیوس این نوع نان‌ها حاوی ویتامین‌های ضروری برای رشد کودکان و نوجوانان است. تحقیقات نشان داده یکی از مهم‌ترین خواص نان سیوس‌دار کودکان کمک به بهبود رشد، افزایش هوش و رفتار خوب در کودکان است.

• **مفید برای افراد مبتلا به دیابت و فشار خون:**
از دیگر فولیات نان سیوس‌دار می‌توان به مثبت آن در دیابت و فشارخون و سیوس برای افرادی که بیماری دیابت دارند و با مشکل فشار خون دست‌ و پنجه‌زرم می‌کنند مفید است.

• **این نان غذایی مفید برای مبتلایان به فشارخون بالا است** و با مصرف آن سیوس قدرت کاهش ذرات چربی در خون را کمتر کند.

• **سلامت دستگاه گوارش:**

مصرف نان سیوس‌دار به بهبود اوضاع دستگاه گوارش کمک کرده‌بودی و درام بیماری‌هایی مانند زرد معده و روده نهمی را ایفا می‌کند از

دیگر فولیات آن این است که می‌تواند در درمان بیماری پولیپ روده با کولن روده مؤثر باشد. همچنین نان سیوس‌دار به دلیل داشتن مقادیر باعتم تقویت مباحیچه‌های روده می‌شود.

### کاهش کلسترول:

همچنین از فولیات نان سیوس‌دار می‌توان به کاهش کلسترول خون اشاره کرد. مصرف این نان باعث کاهش جذب کلسترول خون و در نتیجه کاهش چربی خون شده و به طور غیر مستقیم از بروز بیماری قلبی و عروقی جلوگیری کرده موجب مهار سکنه‌های قلبی خواهد شد.

• **حفظ سلامت دندان‌ها:**

نان سیوس‌دار سرشار از سیلیکن بوده که مصرف این ماده باعث استحکام و افزایش سلامت دندان‌ها و استخوان‌ها می‌شود.

• **مزایای جلوگیری از بیوست:**

سیوس یکی از مهم‌ترین راه‌های درمان طبیعی بیوست به حساب می‌آید. بیوست نوعی بیوست تیز از بروز هموروئید، التهاب دیوریکول (کبسه‌های مده) و مشکلات و ناراحتی‌های مختلف است که در حیدار داخلی روده ایجاد می‌شود، سرطان کولون، شقاق، فیستول و عفونت‌های دستگاه گوارش پیشگیری می‌کند. همچنین توصیه می‌شود همراه با مصرف سیوس، مایعات و آب فراوانی نیز مصرف شود به طور کلی فیبرهای گیاهی به دونوع محلول و نامحلول تقسیم می‌شوند. سیوس کتدم جزء فیبرهای غذایی نامحلول است که در جلوگیری از بیوست و سایر بیماری‌های روده بزرگ تاثیر زیادی دارند.

• **کلام پایانی**

مصرف نان سیوس دار به همه افرادی که به دنبال ارتقاکنواری‌های سلامتی در بدن هستند، پیشنهاد می‌شود. در نان سیوس‌دار مقدار قابل توجهی فیبر می‌توانید بیابید که به افزایش مدت زمان سیری در معده شما کمک کرده و در لاغری تاثیر مثبت بر جای می‌گذارد.

یک نکته مهم در مصرف ارد کامل، محتوی بالای اسید فسفیک این نوع فرآورده می‌باشد. این اسید با توجه به جلوگیری از جذب املاح (مانند آهن و کلسیم) تاثیر منفی در بدن دارند. بنابراین این اسید در طی فرآوری ارد کامل توسط رزش تخمیر با مخمر (خمیر مایه) از بین می‌رود.

• **مزایای آن‌های سیوس‌دار:**

۱. سیوس نان مایع جذب سریع قند و چربی به خون می‌شود.

۲. سیوس باعث کنترل قند خون شده و برای افراد مبتلا به دیابت مفید است.

۳. در نان سیوس دار، به طور میانگین دو برابر ویتامین، مواد معدنی و مواد مغذی نسبت به نان سفید وجود دارد.

۴. مصرف نان سیوس دار ۳۰ تا ۴۰ درصد خطا به بیماری قلبی می‌بخشد.

۵. نان سیوس‌دار منبع مناسبی از برخی مواد معدنی بود که در صورت انجام تخمیر کامل برای بدن مفید استفاده خواهد بود.

۶. سیوس غنی از فیبر است که وجود آن در رژیم غذایی انسان بسیار مفید بوده و باعث تنظیم قند خون و کاهش خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ می‌شود.

۷. سیوس به دلیل باار بودن غنی از فیبر، حالات قلبیه اختلال‌نازده‌های سرطان‌های سینه، کولون، پروستات و رحم را کاهش می‌دهد.

۸. سیوس منبع مناسبی از فیبر، املاح و همچنین بتاسیم، منگنز، منیزیم، سلنیوم، فسفر، آهن و روی است.

۹. سیوس منبع سایر مناسبی از ویتامین‌های B6، تیامین، نیاسین، بیوفلاوین، تیوسین، فولات و پتوتتینک است.

۱۰. سیوس با دلیل جذب آب زیاد با وجود آوردن احساس سیری در رژیم غذایی اثرات مثبتی را به همراه دارد.

۱۱. سیوس باعث افزایش حرکات سیستم گوارشی باعث هضم غذا می‌شود.

۱۲. سیوس با کاهش جذب چربی موجب پائین آمدن چربی خون و کلسترول نام می‌شود.

۱۳. سیوس کتدم با تارابودن منبع فیتو استرول‌ها سبب کاهش کلسترول بد یا LDL می‌گردد.

۱۴. مزیت مایع شدن سیوس نسبت به سایر منابع فیبری در ایجاد طعم و مزه غیر طبیعی در نان است.

۱۵. کاهش درصد سیوس گبری ارد باعث افزایش جذب آب و بهبود هضم و طعم نان می‌شود.